

「年金シニアライフセミナー」のご案内

—充実したシニアライフを送るために—

定年退職後の豊かで健康的な生きがいのあるシニアライフを過ごしていただくためのセミナーをご夫婦で参加しやすい土曜日に開催します。ふるってご参加ください。

受講を希望される場合は、裏面「申込方法」を確認のうえ、お申し込みください。

- **日 時**：令和 8 年 1 月 17 日(土)

12時30分受付 13時～16時30分

- **場 所**：メッセウイング NHW(メッセウイング・みえ) 大研修室

津市北河路町19-1



- **内 容**：「社会保険制度の仕組みと手続き」

講師：特定社会保険労務士 井村雄一氏(Lime 社労士・FP 事務所 代表)

「生きがいとライフプランについて・家庭経済について」

講師：渡辺高德氏(活性化セミナー研究所講師)

- **対 象 者**：会員事業所の退職予定者及び50歳以上の被保険者とその配偶者

(おひとり様での参加も可能です)

年金委員、人事厚生担当者

年齢に関係なく当セミナーに興味がある方 等

- **参 加 料**：無料(令和7年度会費納付済事業所)

非会員事業所 2,000円(受講料・資料代等)

- **定 員**：70名(会員様を優先し、定員になり次第、締め切ります。)

- **申込締切**：令和7年12月17日(水)

- **主 催**：一般財団法人 三重県社会保険協会

共 催：三重県社会保険委員会連合会

全国社会保険委員会連合会、一般財団法人 全国社会保険共済会

申込方法

FAX送信の際、用紙の表裏にご留意ください

「FAX申込書」に記入の上、下記送信先へにてFAXにてお申し込みください。

申込書FAX送信先

FAX番号 059-229-6322

申込人数が定員を超えた際には、お断りさせていただく場合がございます。

受講決定事業所様には、申込締切日以降にFAXにて、受講票を送信いたします。1週間前になりましても受講票のFAXが届かない場合には、お手数ですが、ご連絡願います。

下記「FAX番号」欄に御社のFAX番号を正確にご記入願います。

「年金シニアライフセミナー」令和8年1月17日(土) FAX申込書

事業所整理記号※ または整理番号	
事業所名	
事業所所在地	〒 ー
電話番号	

※ 事業所整理記号は年金事務所へ届出する際、記入される整理記号です。(例：09-イロハ)

(受講申込書に記載の事項は、当セミナーを運営するために必要な範囲で使用させていただき、一定期間経過後、廃棄します。)

【お願い】受講当日、会場の受付にて、受講番号が記された「受講票」(A4用紙)を提出してください。

参加者氏名	性別	年齢	該当に○を
	男・女		1. 被保険者 2. 配偶者 3. 年金委員 4. 上記以外
	男・女		1. 被保険者 2. 配偶者 3. 年金委員 4. 上記以外

FAX番号 _____

(必ずご記入ください)

下欄は「受講票」として使用いたします(空白状態でお願いします)