

社会保険

## みえ

## CONTENTS

## 全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部

VOL.588

- 令和8年度協会けんぽの健康診断について
- 健診後の行動について ● 協会けんぽ三重支部の電話番号が1つになりました！

## 日本年金機構 年金事務所

- 算定基礎届の提出をお願いします
- 子ども・子育て支援金制度の創設について

## 一般財団法人 三重県社会保険協会

- 年金制度セミナーのご案内、海の家・プール利用割引券のご案内、令和8年度会費納入のお礼
- 令和7年度施設利用割引券の発行状況、口座振替のご案内
- 東京ディズニーリゾート サンクス・フェスティバル・パスポートのご案内  
防災用品の斡旋

行政資料提供／◆日本年金機構 ◆全国健康保険協会三重支部(協会けんぽ)



## ▶ 三重の風景シリーズ #44: 桑名市多度町「多度峡天然プール」

多度峡天然プールは、桑名市多度町の多度山から流れる多度川にあります。消毒剤を一切使わず、川の流れの力だけで清潔に保たれた天然プールです。7月中旬から8月末ごろまで解放され、期間中はイベントが開催されることもあります。

2026

7

職場内で回覧をしてください

# 令和8年度協会けんぽの健康診断について

## 令和8年度 健康診断のご案内

年に1回の受診を  
お願いします！



### 生活習慣病予防健診

### 特定健診

<p>35～74歳のご本人（被保険者）様</p> <p>従業員様は こちら</p> <p>3月下旬に事業所宛</p> <p>最高 <b>5,500円</b></p>	<p>対象</p> <p>40～74歳のご家族（被扶養者）様</p> <p>4月に被保険者様のご自宅宛</p> <p>自己負担</p> <p><b>0円</b> または <b>2,050円</b> (三重県内で受診の場合)</p>
<p>特定健診の項目に加えて</p> <p>心電図検査</p> <p>がん検査</p> <p>大腸がん検査 肺がん検査 胃がん検査</p> <p>追加 ⊕ 可能!</p> <p>子宮頸がん検診※</p> <p>対象: 36～74歳の偶数年齢の女性</p> <p>自己負担: 最高 <b>990円</b> ※20～38歳の偶数年齢の女性は単独受診も可能。</p> <p>乳がん検診</p> <p>対象: 40～74歳の偶数年齢の女性</p> <p>自己負担: 50歳以上 最高 <b>980円</b> / 50歳未満 最高 <b>1,700円</b></p> <p>肝炎ウイルス検査</p> <p>対象: 過去にC型肝炎ウイルス検査を受けていない方</p> <p>自己負担: 最高 <b>540円</b></p>	<p>健診項目</p> <p>問診 診察等 身体計測</p> <p>血圧測定 尿検査 血液検査</p> <p>医師の判断により詳細な健診を実施することがあります。</p> <p>ご家族様はこちら</p>

## NEW 生活習慣病予防健診 がさらに充実!

<p><b>若年者用一般健診</b></p> <p>一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した健診</p> <p>対象: 20歳、25歳、30歳の方</p> <p>自己負担: 最高 <b>2,500円</b></p>	<p><b>節目健診</b></p> <p>一般健診に腹部超音波や眼底検査などを加えた詳細な健診</p> <p>対象: 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方</p> <p>自己負担: 最高 <b>8,280円</b></p>	<p><b>骨粗鬆症検診</b></p> <p>骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診</p> <p>対象: 一般健診・節目健診を受診する40歳～74歳の偶数年齢の女性</p> <p>自己負担: 最高 <b>1,390円</b></p>
--	---	---

## 人間ドックも補助対象に!

最高 **25,000円** の補助!

対象: 35～74歳のご本人（被保険者）様



受診後は皆さまを徹底サポート!

うら面へGO

## ● 健診後の行動について

# 健康サポート

（特定保健指導）

# と健診はセットです

# 無料

健診当日に  
受けられます！

健診当日に受けられ  
なかった方には後日  
案内をお送りします。



健康診断の結果、  
特定保健指導の  
基準に該当した方が  
対象です

### 健康サポート（特定保健指導）の流れ

初回面談



目標と行動計画の設定

行動計画の実践



3か月以上のチャレンジ

目標達成度の  
チェック



目標達成！

保健師や管理栄養士などの専門家がばっちりサポート。  
一人ひとりにあった内容で生活習慣を改善できます！

「要治療」「要精密検査」と  
判定され、未受診の方へ

受診の案内をご自宅にお送りします。



この案内が届く前に！  
健診結果を見たらすぐに受診を！

事業所の  
ご担当者様へ 従業員の健康増進のため、健康サポートの対象者には受けるよう声掛けや日程調整をお願いします。  
また、従業員様の健康管理として、健診結果で医療機関へ受診が必要な従業員様には受診勧奨をお願いします。

## ● 協会けんぽ三重支部の電話番号が1つになりました！

より快適にご利用いただけるよう、電話番号を1つにまとめ、音声ガイダンスを見直しました。

代表番号

# 059-225-3311

ご利用可能時間

平日 8:30  
17:15



自動音声ガイダンスにしたがってダイヤルプッシュ

プッシュ番号

# 1

を押す

- 加入者様（ご本人様・ご家族様）
- 事業所の方

# 2

を押す

- 公的機関の方

# 3

を押す

- その他

## 算定基礎届の提出をお願いします

### 算定基礎届について

事業主の皆様には、毎年1回、7月1日現在におけるすべての被保険者（社会保険に加入している従業員）の標準報酬月額を決定するために、「算定基礎届」をご提出いただいています。この「算定基礎届」により決定された標準報酬月額は、原則として1年間（9月から翌年8月まで）固定され、納めていただく保険料の計算や、将来受け取る年金額等の計算の基礎となるものです。

つきましては、算定基礎届およびその他必要となる届書を、提出期間内にご提出いただきますようお願いいたします。

**なお、日本年金機構ではインターネットで届出ができる電子申請を推奨しています。電子申請は、届出用紙や電子媒体の届出を提出いただく場合と比べて早い処理が可能のため、決定通知書を早く受け取ることができます。可能な限り電子申請をお願いします。**

### 提出期間・方法

区 分	内 容
提出時期	令和8年7月1日（水）から7月10日（金）まで
提出方法	<ul style="list-style-type: none"><li>・ <b>電子申請</b></li><li>・ <b>届出用紙、電子媒体（CDまたはDVD）を事務センターに郵送</b></li></ul> <p>※郵送の場合は、算定基礎届送付時に<b>同封している返信用封筒をご使用ください。</b> なお、事務センターでは窓口受付を行っておりません。</p> <p>※管轄の年金事務所へ持参も可能です。（平日8時30分から17時15分まで）</p>

電子申請による提出について、ご不明な点がございましたら、日本年金機構ホームページでご確認ください。

日本年金機構 電子申請

検索

日本年金機構ホームページ

(<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>)

# 子ども・子育て支援金制度の創設について

## 1. 目的・主旨

「子ども・子育て支援金」は、少子化・人口減少が危機的な状況にある中で策定された「加速化プラン」の財源の一部であり、**子育て世帯に対する大きな給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組み**です。少子化の傾向を改善することは、我が国の経済・社会システムの維持や労働力確保、国民皆保険の維持にもつながるため、**高齢者や企業の皆さまを含む全世代・全経済主体から医療保険料と併せて支援金を拠出いただくこととされています。**

※ こども・子育て支援については、従来より事業主のみが負担する「子ども・子育て拠出金」がありますが、「子ども・子育て支援金」は事業主のみでなく被保険者本人からも拠出いただく制度となっています。

## 2. 開始時期

令和8年4月分の保険料（令和8年6月1日納期限）より、健康保険料と併せて拠出していただきます（労使折半）。

## 3. 支援金額等

支援金額(月額)は、**標準報酬月額(賞与額)×支援金率(令和8年度0.23%)**となるため、被保険者の標準報酬月額(賞与額)により決定されます。全国健康保険協会管掌事業所へ送付する納入告知書においては、子ども・子育て支援金は健康保険料に合算して記載しています。

健康保険料に子ども・子育て支援金を合算して記載しています。

こども家庭庁ホームページ



<https://www.cfa.go.jp/policies/kodomokosodateshienkinseido>

※ 詳しくは、こども家庭庁ホームページ「子ども・子育て支援金制度について」もご参照ください。

## ● 制度普及事業

### 年金制度セミナーのご案内

- ・働きながら年金は受け取れるの？
- ・年金受給者が亡くなったときはどうすればいいの？  
遺族年金は受け取れるの？
- ・手続きの時期や方法は？

このような疑問や不安はありませんか？

現役の年金事務所職員による年金給付のセミナーを開催します。

ご自身のため、従業員の方からの質問に答えるために、この機会に年金の知識を深めてみてはいかがでしょうか。(令和8年9月2日開催・津市)

お申込は別紙をご確認ください。



## ● 福利厚生事業

### 海の家・プール利用割引券のご案内

津市御殿場海岸「海の家（休憩所）」利用料金の大人700円、小人500円が「無料」に！

御殿場海岸（津市）で楽しめるよ！

- ・海水浴 ・潮干狩り
- ・バーベキュー
- ・ウォーターパーク（海上アスレチック）
- ・フルムーンナイトビーチ など



伊賀市ヒルホテルサンピア伊賀「レジャープール」の利用料金が500円引きに！

ヒルホテルサンピア伊賀では、プール以外にも楽しめるものがいろいろあるよ！

- ・伊賀牛グルメ ・日帰り温泉入浴
- ・忍者体験 ・テニス
- ・カラオケ など



海の家・プール利用割引券のお申込は別紙をご確認ください。

### 会員様へのメッセージ

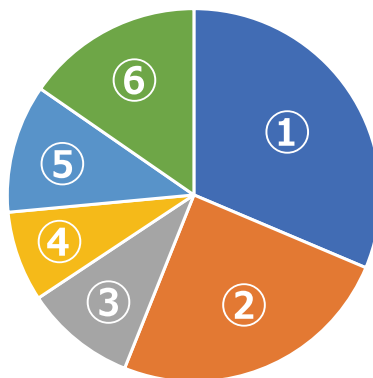
この度は、令和8年度の会費（年会費）を納めていただき、ありがとうございました。

令和8年度も各種事業を実施していきますので、引き続きよろしく願いいたします。

なお、令和8年度は新たな試みとして、「ウォーキング大会」への参加を、支部の枠を越えてできるようにします。行き先につきましては、ご希望があれば事務局までご意見いただきますようお願いいたします。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

令和8年度施設利用補助券につきましては、社会保険みえ5月号にてご案内させていただいたところですが、この度、令和7年度のお申し込み状況をまとめましたのでご報告します。

申込事業所数	令和7年度利用割引券申込状況
① 日帰り温泉入浴	1,178
② ボウリング	928
③ 美術館	362
④ 石水博物館	294
⑤ 下呂・長良川温泉宿泊	418
⑥ ディズニーリゾート	577
合計	3,757



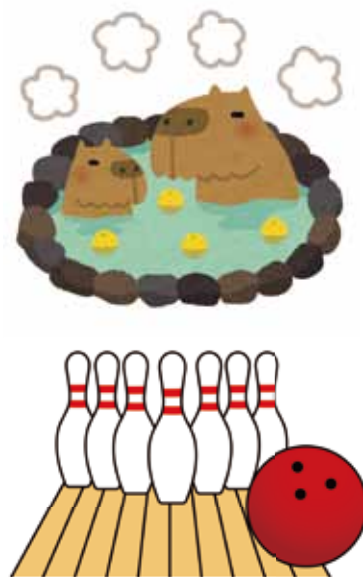
- ① 日帰り温泉入浴
- ② ボウリング
- ③ 美術館
- ④ 石水博物館
- ⑤ 下呂・長良川温泉宿泊
- ⑥ ディズニーリゾート

令和7年度施設利用補助券は、3,757 事業所・77,750 枚のお申し込みがありました。なかでも「日帰り温泉入浴」と「ボウリング」が人気で、全体の6割近くを占めております。多くの方に三重県内の温泉やボウリング場で汗をかいていただきました。

伸び率では、ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券が最も高く、お申込枚数で前年度比約46%増の2,356枚となり、たくさんの方が夢の国で笑顔になっていただきました。

当協会としましても、本事業が、会員の皆様の福利厚生にお役立ていただけたら幸いです。

引き続き、年間を通して施設利用補助券のお申し込みを受け付けておりますので、随時お申込みください。



### 会費(年会費)の口座振替について

令和7年度会費より開始しました「口座振替」のご利用が、4,771 事業所、全体の約48%となりました。多くの会員の方にご利用いただき誠にありがとうございます。

なお、三重県社会保険協会では、便利で確実な「口座振替」のご利用を、これからも随時受け付けております。(次回の振替日は令和9年5月27日になります。)

口座振替をご希望される場合は、三重県社会保険協会事務局(059-224-3736)へご連絡ください。「預金口座振替依頼書」をお送りいたします。

### 今月号の同封図書・チラシのご案内

- 令和8年度版「社会保険実務ガイド」(事務担当者様の参考図書)
- 社会保険制度セミナー「年金制度」のご案内
- 防災用品斡旋のご案内
- 海の家・プール利用割引券のご案内

**東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム限定!**  
**サンクス・フェスティバル・パスポート**

期間中、通常の1デーパスポート\*料金より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるパークチケットです。

大人 (18才以上)	中人 (中学・高校生 12~17才)	小人 (幼児・小学生 4~11才)
<b>500円</b> お得	<b>400円</b> お得	<b>300円</b> お得

対象期間 **2026年 7/1 (水) ▶ 9/11 (金)** **お手元のコーポレートプログラム  
利用券と併用するとさらにお得!**

**夏のご旅行に! ディズニーホテル<sup>(※)</sup> 宿泊割引も、併せてご利用ください!** **10% 割引!**

(※)一部ホテルのみが対象となります。詳しくは利用者用ウェブサイトへ

**詳細のご確認、ご購入は  
利用者用ウェブサイト から!**

ご利用の際は、三重県社会保険協会のホームページで「団体番号」と「プランパスワード」をご確認ください。  
※ご確認いただくためには会員様用のIDとパスワードが必要です。  
ご不明な方は事務局までお問い合わせください。

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。 ※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。 ©Disney

※サンクス・フェスティバル・パスポートのご利用数に制限はございません。  
※三重県社会保険協会への申請等は必要ありません。各自直接お申し込みください。

**防災用品の斡旋について**

不測の災害への対策として、事業所やご家庭で防災用品の備えは大丈夫でしょうか? この機会に「備え」のご検討をしてみてください。  
詳細は別紙をご確認ください。

**防災用品の一例**

- 7年保存 アルファ米(おこわ)カレー 50個
- 5年保存 家族想いの天然水 500ml 48本
- みんなにやさしい くるまのトイレ(箱型)セット

**年金事務所による出張年金相談日**

相談場所	相談時間	相談日		相談場所	相談時間	相談日	
		7月	8月			7月	8月
柿安シティホール (桑名市民会館)	10:00~15:00	2	6	鈴鹿商工会議所	10:00~15:00 (12~13時は除く)	8	12
		9	13			22	26
		16	20	亀山市役所	10:00~15:00 (12~13時は除く)	16	20
		23	27			9	13
上野商工会議所	10:00~15:00 (12~13時は除く)	9	13	熊野市役所	10:00~14:00	1	5
		-	-	熊野市役所紀和総合支所	10:00~13:00	-	14
名張商工会議所	10:00~15:00 (12~13時は除く)	-	-	御浜町役場	10:00~14:00	8	12
		28	25	紀宝町役場	10:00~14:00	15	19

※桑名市・伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市・志摩市については、予約による年金相談を行っていますので、ぜひご利用ください。

**【お申し込み先】** 各年金事務所 お客様相談室までお電話ください。  
 桑名市 ⇒ 四日市年金事務所 059-353-5515  
 伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市 ⇒ 津年金事務所 059-228-9112  
 志摩市 ⇒ 伊勢年金事務所 0596-27-3601