

社会保険

みえ

VOL.587

CONTENTS

日本年金機構 年金事務所

- 事業主の皆さまへ
社会保険の手続きはオンラインサービスをご利用ください
- 窓口での年金相談は予約相談をご利用ください

全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部

- 令和8年度保険料率のお知らせ
- インセンティブ制度について

一般財団法人 三重県社会保険協会

- WEBセミナー動画のご案内(社会保険・労働保険の基礎知識)
- 令和8年度事業概要

行政資料提供／◆日本年金機構 ◆全国健康保険協会三重支部(協会けんぽ)



▶ 三重の風景シリーズ #43:伊賀市「余野公園のつつじ」

余野公園には、関西随一を誇る15,000本の「つつじ」が自生しており、例年4月下旬～5月中旬に「余野公園つつじ祭り」が開催されています。約2万haもの広さの芝生公園があり、ピクニックを楽しむこともできます。

2026

5

職場内で回覧をしてください

事業主の皆さまへ 社会保険の手続きはオンラインサービスをご利用ください

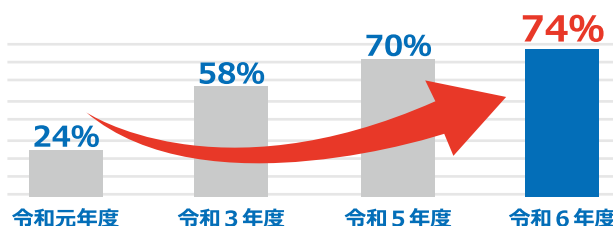
■ 届書の作成から通知書の受け取りまでがオンラインで完結します！

電子申請

○資格取得届や算定基礎届等の社会保険（健康保険・厚生年金保険）手続きを、e-Gov やマイナポータルを使って、**オンラインで申請・届出できるサービスです。**

○**主要な届出[※]の電子申請割合は、令和6年度末に約74%となり、多くの方に利用されています。**

主要な届出の電子申請割合



※資格取得届、資格喪失届、算定基礎届、月額変更届、賞与支払届、健康保険被扶養者異動届、国民年金第3号被保険者関係届

オンライン事業所年金情報サービス

○毎月の社会保険料額や被保険者データ等の**各種情報・通知書をオンラインで受け取れるサービスです。**一度登録すると、定期的に受け取れます。

■ オンライン事業所年金情報サービスでこんな情報が受け取れます

名称	概要	メリット
保険料納入告知額・領収済額通知書	社会保険料を口座振替で納付する事業所の、当月の口座振替額と前月の領収済額をお知らせする通知書。	毎月、紙で届く口座振替額・領収済額の通知内容の管理が簡単になります。
社会保険料額情報	月末に納付していただく社会保険料の見込額の情報。	社会保険料額を、毎月20日頃に送付する実際の通知より先に知ることが出来ます。
保険料増減内訳書	保険料の増減に該当する被保険者、増減となった理由及び増減額の情報。	資格取得届等の提出により、前月と当月の社会保険料額に増減が生じた場合に、その理由や対象の被保険者等を知ることが出来ます。
被保険者データ	届書作成プログラム [※] で簡単に届書を作成するための、事業所情報と被保険者情報のデータ。	社会保険の手続きに必要な一部のデータの入力を省略でき、電子申請の際の手間を省けます。

※ 届書の作成、電子申請が簡単にできるプログラムです。日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。

■ 簡単にご登録いただけます！まずはアカウントの取得から

GビズID \ スマホで簡単、アプリ認証！ /

- GビズIDは、1つのID・パスワードで複数の行政サービスにログインできる認証システムで、無料で取得できます。
- 日本年金機構の提供する「届書作成プログラム」と合わせて、申請に掛かる費用が抑えられます。

e-Gov アカウントと電子証明書 \ スマートフォンによる認証が難しい方も！ /

- スマートフォンによる認証が難しい方は、e-Gov アカウントや、Microsoft アカウントを利用して申請することができます。
- 利用可能な電子証明書は日本年金機構ホームページをご確認下さい。



GビズID

検索

<https://gbiz-id.go.jp>



e-Gov 電子申請

検索

<https://shinsei.e-gov.go.jp>

窓口での年金相談は予約相談をご利用ください

年金事務所または街角の年金相談センターの窓口でのご相談・手続きは、予約相談をご利用ください。ご予約はインターネットで簡単にできます。

■ インターネット予約なら…

⇒ 夜間、休日にも予約が可能

⇒ 予約の空き状況が一目でわかる

⇒ 予約の変更や取り消しも簡単！

■ マイナンバーカードを利用する場合 **入力が簡単**

- ① マイナポータルにログイン（基礎年金番号は不要です）
 - ② 「ねんきんネット TOP」を選択し、「年金相談のご案内」より予約
- 「マイナンバーカード」および、マイナンバーカード受け取り時に設定した「利用者証明用電子証明書パスワード（数字4桁）」をご用意ください。



<https://myna.go.jp/>
マイナポータルはこちらから
(初回は利用登録が必要です)

■ マイナンバーカードを利用しない場合

年金相談予約サイトより、必要事項を入力し予約

<https://www.nenkin.go.jp/section/guidance/yoyaku.html>

- ご予約の際は基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳など）をお手元にご準備ください。

日本年金機構 予約相談

検索

受付時間：8時00分～23時30分（土日祝日含む）

■ お電話でご予約の方は、予約受付専用電話をご利用ください。



ナビダイヤル

ゴ ヨ ヤ ク ロ
0570-05-4890

(東京) 03-6631-7521

全国一律の通話料金でご利用いただけます。050 から始まる電話からおかけになる場合
通話料金定額プランの対象外です。

受付時間：月～金(平日) 8:30～17:15(土日祝日、12/29～1/3を除く)

※ ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は、全国一律の通話料金でご利用いただけます。ただし、一般の固定電話以外(携帯電話等)からおかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。(通話料金定額プランの対象外です)

● 令和8年度保険料率のお知らせ

三重支部の健康保険料率は変更となります

令和8年2月分（3月納付分）まで
給与・賞与の

9.99%



令和8年3月分（4月納付分）から
給与・賞与の

9.77%

全国一律の介護保険料率も変更となります

令和8年2月分（3月納付分）まで
給与・賞与の

1.59%



令和8年3月分（4月納付分）から
給与・賞与の

1.62%

子ども・子育て支援金制度が開始します

おもな
使い道

- 児童手当の拡充
- こども誰でも通園制度 など



※詳細はこども家庭庁へご確認ください。
お問い合わせ先：0120-303-272（コールセンター）
受付時間 平日9時から18時

令和8年4月分（5月納付分）から
給与・賞与の

0.23%

- ※健康保険料と介護保険料、子ども・子育て支援金は労使折半となります。
- ※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率と子ども・子育て支援金率に介護保険料率が加わります。
- ※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。
- ※任意継続被保険者の方は、令和8年4月分の保険料率から変更となります。

● インセンティブ制度について

「インセンティブ(報奨金)制度」付与の仕組み

- ① 制度の財源として、全支部の健康保険料率の中に0.01%（令和6年度実施結果の場合）が盛り込まれます。
- ② 5つの評価指標の実績や、前年度からの上昇幅等により支部をランキング付けし、上位15支部の健康保険料率が得点に応じて引き下げられます。

5つの評価指標 総合の順位結果・皆様にできること

1 **健康診断の実施率**

令和5年度 27位 → 令和6年度 21位
[順位が上がった...]

- ▶ 協会けんぽの健診を受ける
35歳以上の被保険者:生活習慣病予防健診
40歳以上の被扶養者:特定健診
- ▶ 健診結果データを提供する(40歳以上の被保険者)
協会けんぽの健診以外(事業者健診)を実施している場合は、健診結果データを協会けんぽに提供する。

2 **特定保健指導(健康サポート)の実施率**

令和5年度 23位 → 令和6年度 24位
[順位が下がってしまった...]

- ▶ 健康サポート(特定保健指導)の対象となったら、必ず受ける
被保険者の方が対象の場合は、協会けんぽから事業所様へ「特定保健指導のご案内」をお送りします。対象者全員がお受けいただけるよう調整をお願いします。

3 **特定保健指導(健康サポート)対象者の減少率**

令和5年度 33位 → 令和6年度 19位
[順位が上がった...]

- ▶ 健康サポート(特定保健指導)の対象となったら生活習慣を見直し改善に取り組む
- ▶ 日頃から健康づくりを心がける

4 **要治療者の医療機関受診率**

令和5年度 12位 → 令和6年度 32位
[順位が下がってしまった...]

- ▶ 健診結果で「要治療」「要精密検査」となったら、必ず医療機関を受診する

5 **ジェネリック医薬品(後発医薬品)の使用割合**

令和5年度 40位 → 令和6年度 42位
[順位が下がってしまった...]

- ▶ 医療機関で薬の処方を受ける際には医師・薬剤師に「ジェネリック医薬品」を希望する旨を伝え、積極的に利用する

総合順位 令和5年度 30位 → 令和6年度 32位
[順位が下がってしまった...]

令和6年度は、残念ながら32位(47支部中)となりました。順位を上げ、健康保険料率を引き下げるためには、皆様のご協力が不可欠です。引き続き、健康づくりへの取組をお願いいたします。

来年こそめざせ上位!!

皆さまの取り組みが保険料率の伸びを抑える大きな力になります！
上記 **5つの指標** の ▶ の項目について、ぜひ実践をお願いいたします。



協会けんぽの新しいロゴが生まれました!

新しいシンボルとともに、これからも皆さまの健康づくりをサポートしてまいります。

● 制度普及事業

社会保険事務セミナー（基礎講座）のご案内

令和8年7月に県下7会場にて「社会保険事務セミナー（基礎講座）」を開催いたします。

社会保険の適用・健康保険の給付について、行政機関の職員が最新情報も盛り込んで、優しく丁寧に説明いたします。

社会保険事務の新人さんからベテランさんまで、ご参加をお待ちしております。

事務をスムーズに進めるために、ぜひ事務セミナーをご活用ください。

セミナーの詳細及びお申込は、別紙をご確認ください。



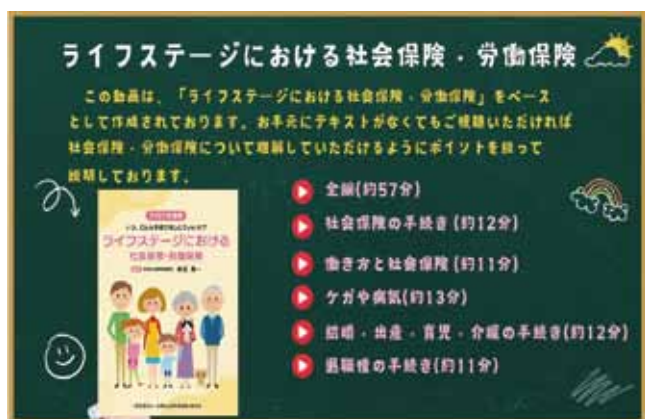
WEBセミナー動画（社会保険・労働保険の基礎知識）のご案内

三重県社会保険協会では、ホームページ内の会員様用ページに「ライフステージにおける社会保険・労働保険」の動画を掲載しております。

「いつ、どんな手続きをすればいいか」を特定社会保険労務士の柳田恵一先生が解説しております。

特に、社会保険事務を初めて担当される方に視聴いただきたい内容となっております。

ぜひ、事務の一助としてご活用ください。



会員様用ページ
二次元コード



※動画視聴に必要なユーザー名・パスワードが不明な方、また、動画内で使用している冊子が必要な方は、事務局までお問い合わせください

「年金制度説明会」（2月13日）開催結果

令和8年2月13日（金）に、メッセウイングNHWにて、日本年金機構と共催で「年金制度説明会」を開催いたしました。

午前と午後合わせて、248名が参加され、「年金制度改正」「年金制度改正の実務と留意点」「事業所調査の指摘・改善事例」「令和8年度健康保険料率」「協会けんぽの電子申請・健診補助」のセミナーを受講いただきました。

お申込多数につき、お断りせざるを得なかった方、誠に申し訳ございませんでした。

令和8年度の制度説明会は、令和8年11月に三重県総合文化センターでの開催を計画しております。



「年金シニアライフセミナー」開催結果

令和8年1月17日(土)にメッセウイングNHWにて、「年金シニアライフセミナー」を開催いたしました。

セミナーでは、活性化セミナー研究所講師の渡辺高德先生による「生きがいとライフプランについて」「家計経済プランについて」及び、特定社会保険労務士の井村雄一先生による「社会保険制度の仕組みと手続きについて」の講義をお聞きいただきました。

当日は33名の方にご参加いただき、ご夫婦でご来場された方も多数いらっしゃいました。

令和8年度は、津市及び四日市市で開催を計画しております。

退職を控えた方、年金受給を控えた方、ご夫婦で将来の事を考えたい方、ぜひご参加いただきたいと思いますので、開催の案内が届いた際には、社内での周知をお願いいたします。



アンケート

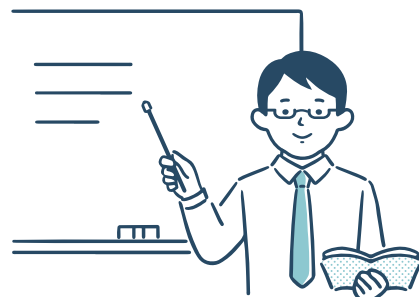
受講された方にアンケートをお願いいたしました。一部ご紹介します。アンケートにご協力いただき、感謝申し上げます。

- 現在 62 歳。年金受給は、まだまだ先かと考えていましたが、将来の生活を考え、そろそろ年金、仕事のことを考えねばと思うきっかけとなりました。
- 社内でもより周知を図り、参加者を増やしていきたいと思えます。
- 自分で勉強して不安を取り除くしかないと思いました。楽しい残りの人生を送れるようにがんばってまいります。ありがとうございました。

「年金セミナー」(2月)開催結果

令和8年2月に県下7会場で「年金セミナー」を開催いたしました。

脱退一時金・遺族年金・ねんきんネット・老齢年金・退職後の保険など、専門的な内容について学習され、知識を深めていただきました。ご多忙の中、参加いただき、ありがとうございました。



アンケート

受講された方にアンケートをお願いいたしました。一部ご紹介します。アンケートにご協力いただき、感謝申し上げます。

- 脱退一時金については知らないこともたくさんあり、とても勉強になりました。ねんきんネットで繰上げ繰下げの試算もできるとのことで一度試してみようと思いました。
- 新しい内容が聞いて良かった。難しかった遺族年金の仕組みや、必要書類が減っていることが聞いて良かったです。
- 基本的な内容から詳しく説明してくださったのでわかりやすかったです。
- メリハリがあって飽きずに聞けました。自分が年金受給者になったのでしっかりと聞けました。
- 繰上げ繰下げについてよくわかりました。ねんきん定期便を見直します。
- もう少し詳しく教えて欲しい部分がありました。

今月号の同封チラシ

- 令和8年度「会費」のお願い
- 2026年度保存版 三重県社会保険協会のご案内
- 社会保険事務セミナー「基礎講座」
- 健康ゴルフ大会
- 日帰り温泉入浴料割引券
- ボウリング割引券
- 東京ディズニーリゾート利用割引券
- 三重県立美術館「企画展」観覧助成券
- 石水博物館観覧助成券
- 下呂温泉・長良川温泉宿泊助成券
- 割引券申込用紙

令和8年度事業概要

三重県社会保険協会では、別紙「三重県社会保険協会のご案内」のとおり令和8年度も各種事業を行ってまいります。

制度普及事業

社会保険制度の普及啓発に努めるため、各種セミナーを開始します

事務セミナー：7月と10月に県下7会場にて社会保険適用、健康保険給付、労働保険関係のセミナーを開催いたします。
 制度セミナー：9月（年金給付）、11月（年金制度）、12月（健康保険給付）に津市で開催します。
 年金セミナー：1月（シニアライフ、津市・四日市市）、2月（年金給付、県下7会場）に開催します。

健康づくり啓発事業

健康意識の向上、健康保持増進を図るためにウォーキング大会の開催等を行います

ウォーキング大会

津支部：10月17日（土）
 四日市支部：10月25日（日）
 尾鷲支部：11月7日（土）
 松阪・伊勢支部：11月15日（日）



※どの支部の大会でもご参加いただけます

健康ゴルフ大会

6月5日（金）：松阪・伊勢・津支部合同
 11日（木）：四日市支部
 18日（木）：尾鷲支部
 10月：四日市支部、尾鷲支部
 11月：本部（全県下）



DVD貸出

当協会では、職場で働くみなさまの「健康」「安全」をサポートする事業を行っています。研修会や食堂、休憩場所などで、「健康DVD」「交通安全DVD」の上映はいかがでしょうか。

福利厚生事業

事業主、被保険者等の福利厚生、健康保持増進を図るため、各種利用料の補助を行ないます

施設利用補助

- 東京ディズニーリゾート・・・パークチケットの購入又はディズニーホテルの宿泊が割引に
- 日帰り温泉・・・・・・・・・・県下契約施設の日帰り入浴料が割引に
- 三重県立美術館・・・・・・・・企画展の入場が割引に
- 石水博物館・・・・・・・・・・観覧料金が割引に
- 下呂温泉・ぎふ長良川温泉・・・宿泊料金が割引に
- ボウリング・・・・・・・・・・三重県ボウリング場協会加盟のボウリング場で1人2ゲーム以上ご利用で1ゲーム無料に
- 海の家・プール（夏季限定）・・・津市の海の家、伊賀市のプールが割引に（契約施設に限る）
- スキーリフト（冬季限定）・・・岐阜県の契約スキー場のリフト券が割引に

※割引券の交付枚数には事業所様の被保険者数による上限があります。
 ※詳細は別紙チラシをご参照ください

年金事務所による出張年金相談日

相談場所	相談時間	相談日		相談場所	相談時間	相談日	
		4月	5月			4月	5月
柿安シティホール (桑名市民会館)	10:00~15:00	2	14	鈴鹿商工会議所	10:00~15:00 (12~13時は除く)	8	13
		9	21			22	27
		16	28	亀山市役所	10:00~15:00 (12~13時は除く)	16	21
		23	-			-	-
		-	-	志摩市商工会館	10:00~15:00	9	14
上野商工会議所	10:00~15:00 (12~13時は除く)	9	14	熊野市役所	10:00~14:00	1	13
		-	-	熊野市役所紀和総合支所	10:00~13:00	17	-
名張商工会議所	10:00~15:00 (12~13時は除く)	-	-	御浜町役場	10:00~14:00	8	20
		28	26	紀宝町役場	10:00~14:00	15	27

※桑名市・伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市・志摩市については、予約による年金相談を行っていますので、ぜひご利用ください。

【お申し込み先】 各年金事務所 お客様相談室までお電話ください。

桑名市 ⇒ 四日市年金事務所 059-353-5515
 伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市 ⇒ 津年金事務所 059-228-9112
 志摩市 ⇒ 伊勢年金事務所 0596-27-3601