

社会保険

## みえ

## CONTENTS

## 全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部

VOL.584

- 従来の健康保険証は令和7年12月2日から使用できません(協会けんぽ)
- 医療機関等の受診はマイナ保険証で ● マイナ保険証の使い方

## 日本年金機構 年金事務所

- 「事業所向けオンラインサービス」のよくある質問にお答えします
- 従業員に「標準報酬月額」の通知をお願いします

## 一般財団法人 三重県社会保険協会

- セミナー動画公開、制度セミナー(健保給付・労災給付)開催のご案内  
年金シニアライフセミナー開催のご案内
- 社会保険制度セミナー開催結果、会員様の声紹介
- 東京ディズニーリゾート「サンクス・フェスティバル」パスポートのご案内
- 日帰り温泉入浴料割引券・ボウリング割引券・スキーリフト補助券のご案内
- 口座振替のご案内

行政資料提供／◆日本年金機構 ◆全国健康保険協会三重支部(協会けんぽ)



## ▶ 三重の風景シリーズ #40: 度会郡南伊勢町「鵜倉園地(ハートの入江)」

伊勢志摩国立公園特有のリアス式海岸の美しい眺めを楽しめます。「あけぼの展望台」「見江島展望台」「かさらぎ展望台」「橘展望台」の4つの展望台があり、あけぼの展望台からは親子大橋、見江島展望台からは2015年4月1日恋人の聖地に認定された「ハート型の入り江」を見ることができます。また、満天の星も見られる星空スポットとしても知られています。

2025  
11

職場内で回覧をしてください

# ● 協会けんぽの従来の健康保険証は 令和7年12月2日から使用できません

## 👉 あなたが今 病院で提示 しているものはどれ？

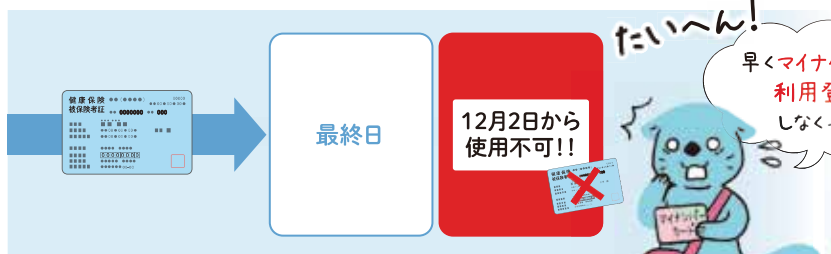
現在は以下のいずれかを提示すれば健康保険を使って治療を受けることができます。



|                                                                                   |            |     |     |       |       |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|-----|-----|-------|-------|----|----|
|  | 医療機関等の受診方法 |     |     |       |       |    |    |
|                                                                                   | 2025年      |     |     |       | 2026年 |    |    |
|                                                                                   | 9月         | 10月 | 11月 | 12月1日 | 12月2日 | 1月 | 2月 |

今年の12月1日までにマイナ保険証の利用登録を！

従来の  
健康保険証

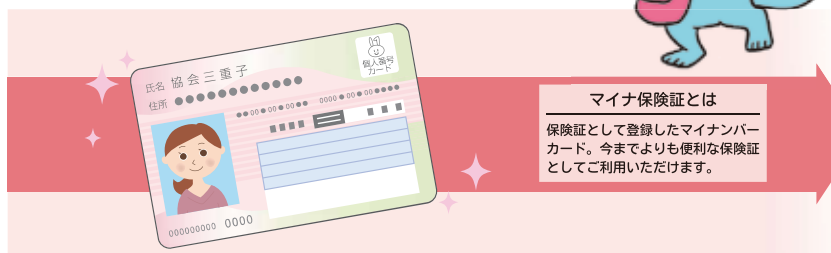


マイナ保険証  
登録方法について

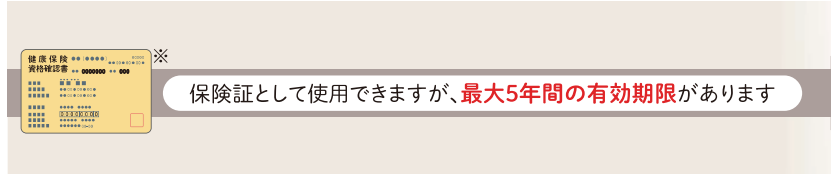


厚生労働省  
作成動画

マイナ保険証



資格確認書※  
(マイナ保険証を  
お持ちでない場合)



※ 資格確認書：マイナンバーカードを持っていない、またはマイナンバーカードは持っているが保険証の利用登録が済んでいない方に交付するものです。

ご利用  
ください

協会けんぽ マイナンバー専用ダイヤル

0570-015-369 [ナビダイヤル]

受付時間 8時30分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)

英語、中国語、  
韓国語ほか  
22カ国語で対応

- マイナ保険証
  - オンライン資格確認
  - 資格情報のお知らせ
  - 資格確認書
- に関するお問い合わせに対応いたします。

- マイナンバーカード、通知カードに関すること
- マイナンバー制度、マイナポータルに関すること
- マイナンバーカードおよび電子証明書を搭載したスマートフォンの紛失・盗難に関すること(24時間受付)

マイナンバー  
総合フリーダイヤル 0120-95-0178  
(デジタル庁開設)

受付時間 平日：9時30分～20時／  
土日・祝日：9時30分～17時30分(年末年始を除く)

## ● 医療機関等の受診はマイナ保険証で

### マイナ保険証の ≧ 3つのメリット ≧

**01** 過去のお薬の情報や健診結果を  
ふまえた医療を受けられる



**02** 手続きなしで高額な窓口負担が  
不要に



**03** 確定申告の医療費控除申請が  
カンタンになる



マイナ保険証  
解説動画は  
こちら



協会けんぽ・健保連より

マイナンバーカードを  
お持ちでない方はこちら



地方公共団体情報システム機構より

持ち歩いても大丈夫！  
マイナンバーカードの  
安全性についてはこちら



デジタル庁・総務省より

## ● マイナ保険証の使い方



マイナンバーカードを  
持って病院へ。



登録が  
済んでいない人も  
病院で登録できる

受付のカードリーダーに  
マイナンバーカードを置く。

※カードリーダーはモデルが違う場合があります。



顔認証などで本人確認。  
「マイナ保険証」として  
使用できます。

## 「事業所向けオンラインサービス」の よくある質問にお答えします

Q. 年に数回しか届出の機会がない事業所でもメリットがありますか？

A. 届出の機会が少なくてもメリットはあります。  
「オンライン事業所年金情報サービス」なら、毎月の社会保険料額  
や被保険者情報といった各種情報や通知書を電子データで受け取  
れるので便利です！

Q. 電子申請は処理が早いと聞きますが、処理が早いと、例えばどの  
ようなメリットがあるのでしょうか？

A. 会社が「電子申請」に切り替えたので、入社後でもマイナ保険証  
で早く受診ができて助かりました！

Q. 初めての利用で不安があります。パソコンの操作は簡単ですか？

A. 操作が難しいイメージがありましたが、実際使ってみると簡単です！

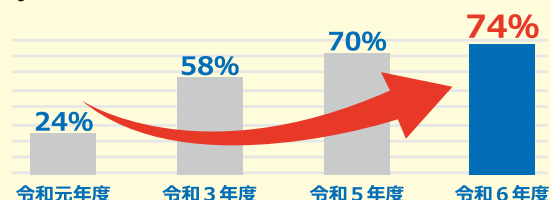
### 電子申請

○資格取得届や算定基礎届等の社会保険（健康保険・厚生年金保険）手続きを、  
e-Gov やマイナポータルを使って、**オンラインで申請・届出できるサービス**です。

○主要な届出※の電子申請割合は、令和6年度末に  
約74%となり、多くの方に利用されています。

※資格取得届、資格喪失届、算定基礎届、  
月額変更届、賞与支払届、  
健康保険被扶養者異動届、  
国民年金第3号被保険者関係届

主要な届出の電子申請割合



### オンライン事業所年金情報サービス

○毎月の社会保険料額や被保険者データ等の**各種情報・通知書をオンラインで受け  
取れるサービス**です。一度登録すると、定期的に受け取れます。

簡単にご登録いただけます！まずはアカウントの取得から

### GビズID \スマホで簡単、アプリ認証！/

- GビズIDは、1つのID・パスワードで複数の行政サービスにログインできる認証システムで、無料で取得できます。
- 日本年金機構の提供する「届書作成プログラム」と合わせて、申請に掛かる費用が抑えられます。

### e-Gov アカウントと電子証明書 \スマートフォンによる認証が難しい方も！/

- スマートフォンによる認証が難しい方は、e-Gov アカウントや、Microsoft アカウントを利用して申請することができます。
- 利用可能な電子証明書は日本年金機構ホームページをご確認ください。



GビズID

検索

<https://gbiz-id.go.jp>



e-Gov 電子申請

検索

<https://shinsei.e-gov.go.jp>

ご利用方法等の詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください

- 日本年金機構のホームページには、おおまかな手続きの手順がわかる動画や、操作手順の詳細を記載したガイドブックを掲載していますので、ぜひご活用ください。

日本年金機構 電子申請

検索



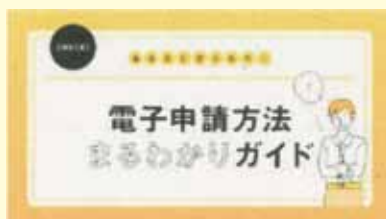
<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

日本年金機構 オンライン事業所年金情報サービス

検索



[https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online\\_jigyousho.html](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html)



## ● 従業員に「標準報酬月額」の通知をお願いします

提出された資格取得届や算定基礎届等により決定した「標準報酬月額」は、「標準報酬月額決定（改定）通知書」等で事業主の皆さまにお知らせしています。

この標準報酬月額や標準賞与額は、被保険者が負担いただく保険料や将来受け取る年金額の計算の基礎となる重要な情報です。各種通知内容は事業主から被保険者にすみやかに通知することが法律により義務づけられています。

**通知書がお手元に届きましたら、被保険者（従業員）に必ず「標準報酬月額」および「給与や賞与から控除される保険料額」をお知らせください。**

## ● 制度普及事業

### ◆ 当協会ホームページにセミナー動画 「ライフステージにおける社会保険・労働保険」をUPしました！

社会保険・労働保険に関する手続きについて解説した動画を当協会ホームページの会員様用ページに掲載しております。

「いつ、どんな手続きをしたらいいの？」という視点で説明しておりますので、事務の一助として活用していただけると幸いです。

なお、動画視聴には会員様用ユーザー名とパスワードが必要になります。当協会事務局までお問い合わせください。

また、動画内で使用している書籍「ライフステージにおける社会保険・労働保険」が必要な方は、提供可能ですので当協会事務局までお問い合わせください。（数に限りがございますので1会員1冊でお願いします）

当協会ホームページ：<https://www.shaho-mie.or.jp>



2次元コード

### ◆ 社会保険制度セミナー（健康保険給付・労災保険給付） 開催のご案内

令和7年12月9日(火)に、三重県総合文化センターにて「健康保険給付・労災保険給付」に関するセミナーを開催いたします。

今回は健康保険給付だけでなく、三重労働局より講師をお招きし、「労働災害」についてもお話しいたします。

職場の方々からの問合せに対しアドバイスができるよう、さらに知識を深めてみませんか？

詳細及びお申込は、別紙チラシをご確認ください。



### ◆ 年金シニアライフセミナー開催のご案内

令和8年1月17日(土)に、津市のメッセウイングNHW(メッセウイング・みえ)にて「年金シニアライフセミナー」を開催いたします。



プランをしっかりと立てて、退職後の人生を楽しみましょう！

年金シニアライフセミナーは、定年前の従業員及びその配偶者を対象に年金制度に関する知識及び退職後の生きがい並びに家庭経済等に必要な知識を提供し、充実したシニアライフを送れることを目的としています。

詳しくは別紙チラシをご確認ください。

## ◆社会保険制度セミナー(年金制度)開催結果

令和7年8月21日(木)三重県総合文化センターにて年金制度セミナーを開催し、午前42名、午後56名の方にご参加いただきました。多数ご参加いただきありがとうございました。

将来の生活設計の柱である老齢年金について、いつから受け取れるの・働きながらの年金はどうなるの等、わかりやすく説明がありました。また、離婚時の年金分割や年金制度改正についても知識を深めていただきました。



### アンケート

受講された方にアンケートをお願いいたしました。  
今後のセミナーを企画する上で、参考にさせていただきます。  
アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

- 専門的な用語が多く難しかったが、わかりやすく説明してもらえたので良かった。難しいので改めて自分でも復習したり、調べたりしたいと思う。
- テキストには記載されていない情報や講師の方の解釈や説明がわかりやすかった。
- 加給年金など知らないことも分かって良かったです。
- 制度改正をまとめて確認することができ良かった。

## ● 会員様「投稿」ご紹介コーナー

第13回社会保険みえクイズにて「あなたがよく食べているもの(飲んでいるもの)」というテーマで多くの方より投稿をいただきました。

健康を気遣ってみえる方がたくさんいらっしゃってビックリです！

一部を掲載させていただきます。皆様も参考になさってはいかがでしょうか。

### ● 会員様の声

我慢しすぎず、おいしく  
食べて、且つ、健康へ！



- 毎朝心太(ところてん)にヨーグルトをかけて食べてます。快便効果抜群です。
- 赤シソジュース(旬のもの！さわやかすっきり！美容に良さそう)
- 朝食にバナナ、キウイ、ブルーベリー、はちみつを入れたヨーグルト。腸活、カリウム、ビタミンを摂取するため。
- 豆乳に青汁の粉末を溶かして飲む。コレステロール値を下げるため。おいしいよ。
- 納豆の大きなひきわり。そのままより面積が多く納豆菌が多く摂れるかなと。歯ごたえもあっておいしい。
- 週に一度は辛いラーメン(ストレス解消)
- 昼食はいつも豆腐1丁+きな粉。この食生活を10年以上続けているためか、白髪がありません。
- キムチと大葉。大好きです。なんにでも合うし単体でもおいしい。
- 甘酒スパークリング。飲む点滴と言われている甘酒。酷暑の低山登山はもちろん、風呂上がりに愛飲してます。微炭酸で甘さもさっぱりしてとてもおいしいです。

### 今月号の同封チラシ

- 社会保険制度セミナー(健康保険の給付・労災保険の給付)開催のご案内 …… 12/9(火) 津市
- 年金シニアライフセミナー開催のご案内 …… 1/17(土) 津市
- ウォーキング大会のご案内 …… 松阪支部11/15(土)・伊勢支部11/22(土)
- 後期募集「日帰り温泉入浴料割引券」「ボウリング割引券」「スキーリフト補助券」のご案内及び申込用紙



会員  
限定

期間中、通常の1デーパスポート※価格より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるチケットです。

大人 (18才以上)

中人 (中学・高校生  
12~17才)

小人 (幼児・小学生  
4~11才)

**500**円お得

**400**円お得

**300**円お得

実施  
期間

2026年 **1/5** (月) ▶ **2/27** (金)

お手元のコーポレートプログラム  
利用券と併用するとさらにお得! ✨

**10%**  
割引!

東京ディズニーセレブレーションホテル®宿泊割引も、  
併せてご利用ください!

詳しくは  
利用者用サイトへ

詳細のご確認、ご購入は  
**利用者用サイト** から! ▶

コーポレートプログラム 利用者用サイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要になります。



販売開始は2025年11月5日(水)14時からです。  
団体番号・プランパスワードは当協会事務局  
(059-224-3736) までご連絡ください。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。※写真・イラストはイメージです。© Disney

## ● 福利厚生事業

日帰り温泉入浴割引券・ボウリング割引券の後期分及び  
スキリフト補助券のご案内です。

御社の福利厚生の1つとしてご活用ください。

詳細は別紙チラシをご確認ください。



## 社会保険協会費の納付は、便利で確実な「口座振替」をご利用ください

- ・お申込みいただいた場合、令和8年度年会費からの振替になります。(次回振替日は令和8年5月27日)
- ・口座振替をご希望される場合は、三重県社会保険協会事務局へご連絡ください。「預金口座振替依頼書」をお送りいたします。

## 年金事務所による出張年金相談日

| 相談場所                 | 相談時間                       | 相談日 |     | 相談場所        | 相談時間                       | 相談日 |     |
|----------------------|----------------------------|-----|-----|-------------|----------------------------|-----|-----|
|                      |                            | 11月 | 12月 |             |                            | 11月 | 12月 |
| 柿安シティホール<br>(桑名市民会館) | 10:00~15:00                | 6   | 4   | 鈴鹿商工会議所     | 10:00~15:00<br>(12~13時は除く) | 12  | 10  |
|                      |                            | 13  | 11  |             |                            | 26  | 24  |
|                      |                            | 20  | 18  | 亀山市役所       | 10:00~15:00<br>(12~13時は除く) | 20  | 18  |
|                      |                            | 27  | 25  |             |                            |     |     |
|                      |                            | —   | —   | 志摩市商工会館     | 10:00~15:00                | 13  | 11  |
| 上野商工会議所              | 10:00~15:00<br>(12~13時は除く) | 13  | 11  | 熊野市役所       | 10:00~14:00                | 5   | 3   |
|                      |                            | —   | —   | 熊野市役所紀和総合支所 | 10:00~13:00                | —   | 19  |
| 名張商工会議所              | 10:00~15:00<br>(12~13時は除く) | —   | —   | 御浜町役場       | 10:00~14:00                | 12  | 10  |
|                      |                            | 25  | 23  | 紀宝町役場       | 10:00~14:00                | 19  | 17  |

※桑名市・伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市・志摩市については、予約による年金相談を行っていますので、ぜひご利用ください。

【お申し込み先】 各年金事務所 お客様相談室までお電話ください。

桑名市 ⇒ 四日市年金事務所 059-353-5515  
伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市 ⇒ 津年金事務所 059-228-9112  
志摩市 ⇒ 伊勢年金事務所 0596-27-3601