

社会保険

## みえ

VOL.573

## CONTENTS

## 日本年金機構 年金事務所

- オンライン事業所年金情報サービスをご活用ください
- 「健康保険(船員保険)・厚生年金保険被保険者資格取得届」には個人番号(マイナンバー)を必ず記入してください
- 日本年金機構を装った不審なメールにご注意ください

## 全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部

- 登録無料!健康づくりのヒントに!「健康保険委員」に登録を
- 医療機関等を受診する際にマイナンバーカードを一度使ってみませんか?
- マイナンバーカードで受診するメリット

## 一般財団法人 三重県社会保険協会

- 新春のご挨拶
- 令和5年度「年金委員・健康保険委員」功労者表彰
- 「第9回 社会保険みえクイズ」
- ウォーキング大会開催結果
- 会員様へのメッセージ
- 社会保険協会事業のご案内「隠し部屋とTシャツと私」の巻

行政資料提供 / ◆日本年金機構 ◆全国健康保険協会三重支部(協会けんぽ)



## ▶三重の風景シリーズ

## #29:鳥羽市「三ツ島」

穏やかな鳥羽湾に、ほどよいディスタンスを保ちながら浮かぶ3つの島。ハムスターの親子が仲良く歩いているかのような三ツ島は、季節や時間によって異なる表情を見せる鳥羽の景勝地。鳥羽マリンターミナルからも見えますが、間近でご覧になりたい方は、鳥羽湾を巡る遊覧船はいかがでしょうか。満潮時には、おみ足が浸かってしまう観音像が今日も、海上の安全をお守りくださっています。

職場内で回覧をしてください

2024  
1

## オンライン事業所年金情報サービスをご活用ください

「オンライン事業所年金情報サービス」は、事業所向け各種情報・通知書の電子データをe-Govのマイページで受け取れるサービスです。この機会にお申し込みいただき、ぜひ本サービスをご活用ください。

### メリット

紙の通知書よりも早く  
受け取り・確認が可能

定期的に受け取りが可能

データの活用が可能  
(CSVデータを自社で保有する  
データと突合等)

### 電子データで受け取れる各種情報・通知書

- 社会保険料額情報  
郵送で納入告知書が届く前に社会保険料額を確認できます。(毎月15日頃)
- 保険料増減内訳書  
前月の社会保険料額との差分の内訳(資格取得・資格喪失等)を確認できます。
- 基本保険料算出内訳書(毎年10月のみ作成)  
標準報酬月額ごとの被保険者数等を確認できます。
- 賞与保険料算出内訳書  
被保険者ごとの賞与保険料を確認できます。
- 被保険者データ  
届書作成プログラム(※1)に取り込むことで簡易に算定基礎届等の届書を作成できます。
- 決定通知書  
提出された届書に基づき日本年金機構で処理を行った結果を確認できます。

### 利用方法

G BizID(※2)を利用してe-Govマイページへログインし、本サービスの利用申し込みをお願いします。

※1 届書を簡易に作成、申請できるプログラムです。日本年金機構がホームページ上で無料で提供しています。

※2 デジタル庁が運営している認証システムで、無料で利用することができます。アカウントとして利用可能となるまでに2週間程度を要します。

## 「健康保険（船員保険）・厚生年金保険被保険者資格取得届」 には個人番号（マイナンバー）を必ず記入してください

令和5年9月29日に「厚生年金保険法施行規則等の一部を改正する省令」が公布・施行されました。

「健康保険（船員保険）・厚生年金保険被保険者資格取得届」には個人番号（マイナンバー）（基礎年金番号を有する方は、個人番号（マイナンバー）または基礎年金番号）を必ず記入してください。個人番号（マイナンバー）、基礎年金番号のいずれも記入がない場合は、返戻いたします。

また、基礎年金番号を有する方で、個人番号（マイナンバー）、基礎年金番号のいずれも確認できない場合は「健康保険（船員保険）・厚生年金保険被保険者資格取得届」にあわせて「基礎年金番号通知書再交付申請書」をご提出いただくことで事務処理をしていましたが、令和5年9月29日以降は個人番号（マイナンバー）、基礎年金番号のいずれも記入がない場合は返戻しています。

なお、短期在留外国人等、個人番号（マイナンバー）も基礎年金番号も有していない方の場合は、引き続き「資格取得時の本人確認事務（※）」に基づき手続きをお願いします。

- ※1 短期在留している外国人の本人確認は、旅券の身分事項のページの写しと、ア・旅券の資格外活動許可証印のページ、イ・資格外活動許可書、ウ・就労資格証明書のいずれかの写しにより行います。
- ※2 日本国外に居住している方の本人確認は、日本国内に居住している方に準じて、運転免許証、旅券（有効期限内のパスポート）、国または地方公共団体の機関が発行した資格証明書（写真付き）等の写しにより行います。

## 日本年金機構を装った不審なメールにご注意ください

日本年金機構にご提出いただく各種届出書を騙り、「賞与支払届」等の件名で、添付ファイルの開封を促したり、URLに誘導し不正なファイルのダウンロードをさせ、PCのウイルス感染を狙うメールが報告されています。

当該メールについては、日本年金機構（<https://www.nenkin.go.jp>）が発信したものではありませんので、絶対に添付ファイルを開いたり、URLをクリックしないようにご注意ください。

また、日本年金機構（各年金事務所、各事務センター）がメールで各種届出をお願いしたり、同じくメールで郵送手続きの登録をお願いすることはありません。

賞与支払届の場合は、日本年金機構に、事務所様が登録されている住所あてに電子媒体や紙届書を送付させていただいております。

なお、ご不明な点がございましたら、お近くの年金事務所にご相談ください。

登録無料！

健康づくりのヒントに！「健康保険委員」に登録を

健康保険委員ってなんだろう

事業所と協会けんぽをつなぐ

健康保険サポーターのことで！

「健康保険の手続き」や「健診のご案内」など、従業員の皆様にとって大切な情報を社内に発信してもらっています。

三重県には  
3,400人以上  
もいます。

## 健康保険委員の3つのメリット

メリット  
1

### 健康保険委員専用の広報誌を年4回お届け

健康保険の制度・季節の健康トピックス、ヘルシーレシピについてご紹介しています。

メリット  
2

### メールマガジンを月1回配信

健康づくりに役立つさまざまな情報をいち早くお知らせします。

メリット  
3

### 協会けんぽガイドブックをプレゼント

困ったときはこの1冊！

協会けんぽの制度や、申請書の書き方等を解説したガイドブックをお届けします。

登録料や会費は一切不要！すべて無料です

「健康保険委員登録届」を記入してFAXするだけ！  
登録届はこちらからダウンロード



お問い合わせ先 企画総務グループ TEL:059-225-3317

## 医療機関等を受診する際に マイナンバーカードを 一度使ってみませんか？

現在、国においては、関係団体と連携して、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）のメリットを実感していただけるよう「マイナ保険証、1度使ってみませんか」キャンペーンを行っています。

協会けんぽの加入者さまにおかれましても、医療機関を受診する際に、ぜひマイナ保険証を利用してみてください。

## マイナンバーカードで受診するメリット

### 安心 … よりよい医療が受けられる

- ・ 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなります。※
- ・ 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少。※
- ・ 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連携されます。  
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。

### 便利 … 各種手続きも便利・簡単に！

- ・ マイナポータルで医療費通知情報を入手でき医療費控除の確定申告が簡単。
- ・ 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が不要になります。
- ・ 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。  
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- ・ 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

詳しくは、こちらのサイトをご覧ください。



## ●新春のご挨拶

# 謹賀新年

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様方には、平素より当協会の事業運営に格別のご理解ご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

令和5年は、移りゆく社会情勢に応じ、また会員様のニーズを拝聴し、事業の見直し・適正化を図り、平常時に戻りつつある社会と足並みをそろえ、各種事業を進めてまいりました。

新年におきましても、「会員様満足度の向上」をモットーに、幅広く多くの会員様が利用・参加できる事業をご提案すべく役職員一同「慎始敬終」の精神で取り組んでまいります。

今後につきましても、協会事業の円滑な運営と発展のため、最善を尽くし責務を果たしてまいりますので、変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、皆様方の益々のご活躍とご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



一般財団法人三重県社会保険協会  
会長 山崎 計

## ●令和5年度「年金委員・健康保険委員」功労者表彰●

三重県年金委員・健康保険委員大会が11月21日に開催され、年金・健康保険事業の推進・発展のために、永年にわたり委員としてご活躍、ご尽力いただいた方々に対して表彰が行われました。

# 受賞おめでとうございます

受賞された委員功労者は以下の方々です。(敬称略)

### 【年金委員功労者】

#### ○ 日本年金機構 理事長 表彰

山本 正仁 (株)安永 (伊賀市)  
福井 聖子 (株)山野建設 (伊勢市)

#### ○ 日本年金機構 理事 表彰

谷水 一隆 四日市海運 (株) (四日市市)  
竹井 淳 (株)サンライフ (松阪市)  
須田 貴 (株)ぎゅーとら (伊勢市)  
長岡 妙子 シンフォニア商事 (株) (伊勢市)  
森 直紀 尾鷲商工会議所 (尾鷲市)

### 【健康保険委員功労者】

該当者なし



# ●「第9回 社会保険みえクイズ」

全問正解者の中から抽選で、トホホな「賞品」をお送りいたします♥  
別紙「クイズ回答用紙」に記入の上、FAXにてご応募ください。  
なお、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
では、次の5問について、正解を「ABC」でお答えください。

令和6年が穏やかな良い年になりますように！  
いい夢見てくださいませ☆☆☆

問1 枕の下に入れると素敵な初夢が見られるといわれているものは？

A 七福神が乗っている宝船の絵に、下記の回文和歌を書き添えたもの

「なかきよとおねふりのみなめざめなみのりふねおと  
永き世の 遠の眠りの みな目ざめ 波乗り船の 音のよきかな」

B 骨伝導式スピーカー（曲は鷹富士茄子の「初夢をあなたと」♪）

C 柳沢慎吾の激レアプロマイド

問2 両国国技館の地下にある施設は？

A 日本最大級の焼き鳥工場

B ソシアルダンススタジオ

C 墨田区立室内温水プール

問3 「鬼滅…」の必殺技『水の呼吸 伍ノ型』は？

A 感電の飛雨（カンデンノヒウ）

B 蒼天の微雨（ソウテンノビウ）

C 干天の慈雨（カンテンノジウ）

問4 同じ文字を眺めていると違和感を覚える現象は？

A ゲルハルトベルガー現象

B ゲマインシャフト反応

C ゲシュタルト崩壊



問5 史上最も多才な人物は？

A モーリーロバートソン

B レオナルドダヴィンチ

C ドルゴルスレンダグワドルジ

## ●ウォーキング大会開催結果



10月、11月の土曜日に、各支部主催の「健康づくりウォーキング大会」を開催！  
東大寺や春日大社、ならまちへと皆様、思い思いのコースで自由散策をお楽しみいただき、秋の奈良を満喫されたことと思います。若草山の急階段を登って、奈良の街を一望された方も・・・絶景でしたね☆  
今後も「歩いて健康に！」をモットーに、健康づくりの良き契機として、ウォーキング大会を企画してまいります。皆様のご参加をお待ちしております。

（観光シーズンの奈良は、鹿と戯れる海外観光客で大賑わいでした）



### 会員様へのメッセージ

気候や社会情勢が変動する中、皆様のお勤め先でも大変なご苦労があったことと存じます。  
令和6年「辰年（たつどし）」は、当協会も、昇り竜のごとく飛翔してまいりたいと考えております。  
今後とも、皆様の変わらぬご支援、ご愛顧をよろしくお願い申し上げます。  
会員の皆様にとりまして、幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

一般財団法人 三重県社会保険協会 職員一同

### 今月号の同封チラシのご案内

- 年金セミナーのご案内 県下7会場で開催（令和6年2月）
- 家庭常備薬等の斡旋のご案内
- 社会保険みえクイズ回答用紙

## 三重県社会保険協会事業のご案内

# 「隠し部屋とTシャツと私」の巻

※「年金セミナー」の詳細は同封チラシをご参照ください。

～事務担当者 <sup>やしろえ やすこ</sup> 社会保子さん  <sup>きょうこ</sup> 協子さん  姉妹のある日の会話 Part14～

- 保子さん  「ぎょえ～こんな所に扉あったん！書庫の移動式ラック「C3」は動かすことないでなあ！」
- 協子さん  「我が社でも、総務の一握りの人間しか知らん秘密の場所やで！姉さんも仲間に入る？」
- 保子さん  「仲間？あんた、謎の組織の人間か？別班か？モニターだらけの部屋か？」
- 協子さん  「大丈夫やって！私、この部屋の管理人やし。快適空間やで！ほら♡」
- 保子さん  「ん？ソファに掛け布団、そしてLサイズのTシャツ！てことは、ここは〈仮眠部屋〉!!」
- 協子さん  「ドラムとジャミンも可愛かったけど、私はオネムと情眠が好きでござる！」
- 保子さん  「席をはずすことが多いと思ったら…それでなくても総務課長から標的にされてんのに！」
- 協子さん  「課長から『狙いうち』！狙われて、リンダ、こまっちゃうナァ～」
- 保子さん  「アクション歌謡の先駆者！令和の今は、スズ・ヒロセの『あなたの風邪に……』やろっ！」
- 協子さん  「そういえば、今度の年金セミナーは関心度の高いテーマに『狙いうち』らしいな！」
- 保子さん  「在職老齢年金や繰り下げ受給に、的を絞ってズームインして深掘りして講義されるみたいやで」
- 協子さん  「【午前の部】で全般的な『狙いうち』ない講義、【午後の部】で『狙いうち講義』なんやな」
- 保子さん  「あんたも情眠しとらんと、脳にビタミンをなっ！」
- 協子さん  「でもな。隠し部屋で仮眠だけやないんよ。安普請の我が社の壁は薄いでなあ～」
- 保子さん  「また～サスペンスなこと言うて…まさか書庫での密談を、ボスに報告する課報活動を…!？」
- 協子さん  「書庫の奥に小部屋があるなんて、みんな思わんから言いたい放題やで！」
- 保子さん  「なにに、人事の話とか、同僚や上司の悪口とか、消えたショコラスク事件の真相とか…？」
- 協子さん  「ちゃうちゃう！聞いたのは、人材確保の課題と対策やアジェンダ作成意義の話やよ」
- 保子さん  「大マジメ人間が集う『サロン・ド・書庫』か！密室では、もっと後ろ暗い話をせんかい！」
- 協子さん  「これからも『ひとりシエスタ制度』を活用したいけど、しばし自粛しよかな！」
- 保子さん  「それなら代わりに私が仮眠部屋の住人になるわ！Tシャツ、LLサイズも置いて！」

令和5年は、保子さん協子さん姉妹のくだらない会話にお付き合いいただき、感謝申し上げます。  
 令和6年も、2人が退職しないかぎり会話は続くと思われまますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。  
 「年金」のお話は、将来の働き方・生活を検討される上で、参考になる部分もあろうかと思ひます。  
 ぜひ、この機会に「年金給付」に関する「年金セミナー」をご活用ください。  
 みなさまの知りたいことに『狙いうち!』となれば良いのですが…あと書庫での会話にはご注意を…

### 年金事務所による出張年金相談日

相談場所	相談時間	相談日		相談場所	相談時間	相談日	
		1月	2月			1月	2月
柿安シティホール (桑名市民会館)	10:00～15:00	4	1	鈴鹿商工会議所	10:00～15:00	10	14
		11	8			24	28
		18	15	亀山市役所	10:00～12:00	18	15
		25	22		13:00～15:00		
		—	29	志摩市商工会館	10:00～15:00	11	8
上野商工会議所	10:00～15:00	—	7	熊野市役所	10:00～14:00	10	7
		19	16	熊野市役所紀和総合支所	10:00～13:00	—	16
名張商工会議所	10:00～15:00	9	13	御浜町役場	10:00～14:00	17	14
		23	27	紀宝町役場	10:00～14:00	24	21

※桑名市・伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市・志摩市については、予約による年金相談を行っていますので、ぜひご利用ください。

【お申し込み先】各年金事務所 お客様相談室あてお電話ください。

- 桑名市 ⇒ 四日市年金事務所 059-353-5515
- 伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市 ⇒ 津年金事務所 059-228-9112
- 志摩市 ⇒ 伊勢年金事務所 0596-27-3601