

社会保険

# みえ

## CONTENTS

### 日本年金機構 年金事務所

- 令和5年4月から老齢年金の繰下げ制度の一部改正が施行されました
- 月の途中で入社したときや、退職したときは、厚生年金保険の保険料はどのようになりますか。
- 厚生年金保険料等の還付請求の見直しに関するご案内

VOL.569

### 全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部

- 令和5年度保険料率のお知らせ
- 皆さまの取組で保険料率が変わります インセンティブ制度

### 一般財団法人 三重県社会保険協会

- New Comer & New DVD 〈新設〉日帰り温泉 と 〈新〉健康DVD
- 第7回 社会保険みえクイズ
- 会費「据え置き」のお知らせ
- 三重県社会保険協会のご案内「経理部長、日帰り温泉に行く」の巻(裏面)

行政資料提供／◆日本年金機構 ◆全国健康保険協会三重支部(協会けんぽ)



### ▶三重の風景シリーズ #25:桑名市「七里の渡跡」

熱田から桑名を結ぶ東海道唯一の海路。その距離「七里」(27.5km)。当時、交通の要衝であった桑名宿は旅籠数で東海道第2位、脇本陣数で第1位を誇る活気あふれる宿場町。揖斐川沿いに「七里の渡し公園」を左手に見ながら歩くとロケ地としても有名な「六華苑」に。日本一の山林王「二代目諸戸清六」の和洋が調和した美しい邸宅にて、俳優気分で見え写真を！

職場内で回覧をしてください

2023  
5

# 令和5年4月から 老齢年金の繰下げ制度の一部改正が施行されました

## 制度の内容

令和4年4月から老齢年金の繰下げ受給の上限年齢が70歳から75歳に引き上げられ、年金の受給開始時期を75歳まで自由に選択できるようになりました。

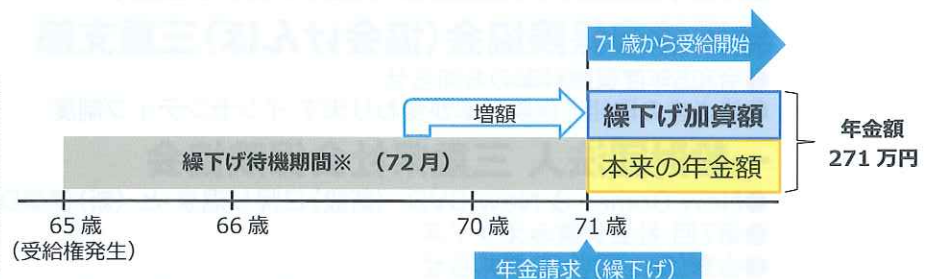
これを踏まえて、令和5年4月から70歳以降も安心して繰下げ待機を選択することができるよう制度改正が行われ、70歳到達後に繰下げ申出をせずにさかのぼって年金を受け取ることを選択した場合でも、請求の5年前の日に繰下げ申出したものとみなし、増額された年金の5年間分を一括して受け取ることができるようになりました。これを「特例的な繰下げみなし増額制度」といいます。

### 改正後（令和5年4月から）

[例:71歳まで繰下げ待機し、71歳時点で年金の請求をする場合（本来の年金額:年額180万円）]

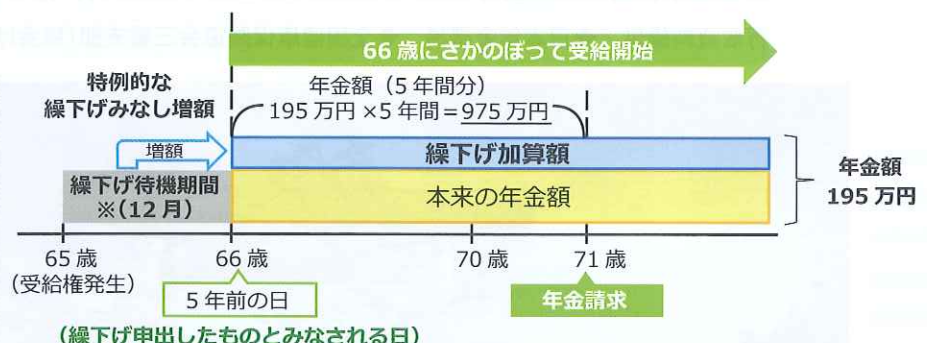
#### 繰下げ申出をするとき

【年金額】  
180万円 + 91万円  
(本来の年金額) (繰下げ加算)  
( $0.7\% \times 72\text{月} = 50.4\%$ 増額)  
= 年額 271万円  
繰下げ申出の翌月分から受取。



#### 繰下げ申出をしないとき

【年金額】  
180万円 + 15万円  
(本来の年金額) (繰下げ加算)  
( $0.7\% \times 12\text{月} = 8.4\%$ 増額)  
= 年額 195万円  
請求の5年前の日で繰下げ申出があったものとして5年間分(975万円)を遡って一括受取。



※65歳以降に厚生年金保険に加入していた期間がある場合や、70歳以降に厚生年金保険の適用事業所に勤務していた期間がある場合に、在職老齢年金制度により支給停止される額は増額の対象になりません。

## 対象者

特例的な繰下げみなし増額制度の対象となる方は次のいずれかに該当する方です。

1. 昭和27年4月2日以降生まれの方  
(令和5年3月31日時点で71歳未満の方)
2. 老齢基礎・老齢厚生年金の受給権を取得した日が平成29年4月1日以降の方  
(令和5年3月31日時点で老齢基礎・老齢厚生年金の受給権を取得した日から起算して6年を経過していない方)

※80歳以降に請求する場合や、請求の5年前の日以前から障害年金や遺族年金を受け取る権利がある場合は、特例的な繰下げみなし増額制度は適用されません。

※また、過去分の年金を一括して受給することにより、過去にさかのぼって医療保険・介護保険の自己負担や保険料、税金等に影響のある場合がありますのでご注意ください。

## Q 月の途中で入社したときや、退職したときは、厚生年金保険の保険料はどのようにになりますか。

### A お答えします

#### ① 月の途中から入社した場合

入社日にて厚生年金の被保険者資格を取得することとなります。保険料は月単位で計算しますので、資格取得した月の保険料から支払う必要があります。

保険料は、会社が被保険者に支払う給与から保険料相当額の被保険者負担分を直接控除し、会社負担分と合わせて翌月末までに国に納めますので、個人で納める必要はありません。

#### ② 月の途中で退職した場合

退職した日の翌日に厚生年金の被保険者資格を喪失することとなります。保険料は、資格喪失日が属する月の前月分まで納める必要があります。

なお、月の「末日」に退職した場合は、翌月1日が資格喪失日となりますので、退職した月分までの保険料を納める必要があります。この場合は、給与計算の締切日によって、退職時の給与から前月分と当月分の社会保険料が控除される場合があります。

#### ③ 入社した月に退職をした場合

厚生年金保険の資格を取得した月にその資格を喪失した場合は、厚生年金保険料の納付が必要になります。被保険者負担分の厚生年金保険料は退職時に給与から控除され、会社が会社負担分と被保険者負担分を翌月末までに納付することとなります。

ただし、厚生年金保険の資格を取得した月にその資格を喪失し、さらにその月に厚生年金保険の資格又は国民年金（第2号被保険者を除く）の資格を取得した場合は、先に喪失した厚生年金保険料の納付は不要となります。この場合、年金事務所から対象の会社あてに厚生年金保険料の還付についてのお知らせを送付します。厚生年金保険料の還付後、被保険者負担分は会社から被保険者であった方へ還付することになります。

## ● 厚生年金保険料等の還付請求の見直しに関するご案内

厚生年金保険料等に還付金が生じた場合、これまでは保険料等還付請求書を提出していただき、ご指定の口座に振込を行っていましたが、令和5年1月から、厚生年金保険料等を口座振替により納付されている場合は、原則として口座振替の指定口座に振込を行うため、保険料等還付請求書の提出は不要になりました。

なお、口座振替の指定口座以外への振込をご希望の場合や、納入告知（納付）書により納付を行っている場合は、引き続き保険料等還付請求書の提出が必要です。

## ● 令和5年度保険料率のお知らせ

### 三重支部の健康保険料率は**変更となります**

令和5年2月分（3月納付分）まで

9.91%



令和5年3月分（4月納付分）から

9.81%

### 全国一律の介護保険料率も**変更となります**

令和5年2月分（3月納付分）まで

1.64%



令和5年3月分（4月納付分）から

1.82%

※健康保険料と介護保険料は、労使折半となります。

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

※任意継続被保険者の方は、令和5年4月分の保険料率から変更となります。

各都道府県の保険料率は、地域の医療費水準に基づいて算出されます。加入者の皆さまに、

①年に1回健診を受けていただくこと

②保健指導の利用や医療機関への早期受診で重症化を防ぐこと

③企業を挙げて健康づくりに取り組んでいただくこと（健康宣言）

などに取り組んでいただくことで、その都道府県の医療費の上昇を抑えることができれば、保険料率の伸びを抑えることができる仕組みとなっています。

**皆さまの取組が、保険料率の伸びを抑える大きな力になります。**

## ● 皆さまの取組で保険料率が変わります インセンティブ制度

### インセンティブ制度って？

加入者と事業主の皆さまの取組を保険料率に反映させる制度です。5つの指標に基づいて都道府県支部をランク付けし、47支部中上位15支部に報奨金を付与することによって保険料率を引き下げます。

※令和3年度以前の取組の評価にあたっては上位23支部に、令和4年度以降の取組の評価にあたっては上位15支部に報奨金が付与されます。

### 5つの評価指標と総合の順位結果

#### ① 特定健診等の実施率

| 令和2年度   |   | 令和3年度   |
|---------|---|---------|
| 14位     | ➡ | 18位     |
| (57.7%) |   | (60.4%) |

#### ② 特定保健指導の実施率

| 令和2年度   |   | 令和3年度   |
|---------|---|---------|
| 28位     | ➡ | 23位     |
| (14.4%) |   | (18.4%) |

#### ③ 特定保健指導対象者の減少率

| 令和2年度   |   | 令和3年度   |
|---------|---|---------|
| 26位     | ➡ | 39位     |
| (32.4%) |   | (33.8%) |

#### ④ 要治療者の医療機関受診率

| 令和2年度  |   | 令和3年度   |
|--------|---|---------|
| 39位    | ➡ | 19位     |
| (9.6%) |   | (10.3%) |

#### ⑤ ジェネリック医薬品の使用割合

| 令和2年度   |   | 令和3年度   |
|---------|---|---------|
| 42位     | ➡ | 34位     |
| (78.3%) |   | (79.1%) |

#### 総合順位

| 令和2年度 |   | 令和3年度 |
|-------|---|-------|
| 36位   | ➡ | 33位   |

保険料率を引き下げるために、まずはこの取組を！

① 健診結果で特定保健指導の対象になった方は、特定保健指導を受けて **生活習慣の改善** に取り組みましょう！

② 医療機関でお薬の処方を受ける際は、  
医師または薬剤師に相談の上、**ジェネリック医薬品**を使用  
しましょう！

# New Comer & New DVD

## 令和5年度「新規事業」のご案内

※詳しくは同封チラシをご参照ください。

その1

### 福 利 厚 生 事 業

### 日帰り温泉入浴料割引券（新規施設）

#### 新 施 設

#### アクアイグニス 片岡温泉

（三重郡菰野町菰野 4800-1）

あの「アクアイグニス」が新規参入!!



鈴鹿山脈の麓に位置する自然豊かな「湯の山」にある複合温泉リゾート施設☆

2012年にオープンした「癒し」と「食」の総合リゾート「アクアイグニス」

加水・加温・循環一切なしの100%源泉かけ流しの天然温泉「片岡温泉」!

地下1200mより汲み上げられる源泉は、湯口でちょうど42℃前後の湯に! 毎分780ℓの豊富な湯量で贅沢にかけ流し。かすかに硫黄の香りが漂い、ほどよいヌメリ感のある柔らかなお湯は、入浴だけでなく、カランやシャワーでも源泉をお楽しみいただけます。

アルカリ性単純温泉により「お肌ツルツル」♥ 不要な角質や毛穴の汚れをとったり、メラニンを分解したりすることによる「美肌効果」が期待できます。

ぜひ、有名シェフの料理やスイーツとともに、美肌温泉で、贅沢な「ステキ休日」をお楽しみください!

#### 温泉の効用

##### ○ 温熱効果

新陳代謝の促進 → 血管が広がり血液循環向上・疲労物質の排出  
自律神経を整える → めるめの温泉につかると副交感神経が優位に

##### ○ 水圧効果

圧力による運動効果 → 下肢の静脈の流れ、リンパ液の循環が活発化  
マッサージ効果 → 静水圧により内臓や全身に穏やかな水圧効果

##### ○ 浮力効果

リラックス効果 → 脳波がα波になり体も脳もリラックス状態に  
リハビリ効果 → 筋肉や関節への負荷が軽減され、ほぐされます

その他、発汗効果・利尿効果・動脈硬化予防など、体に嬉しいメリットがたくさん!

令和5年度は、厳選された10施設と契約、いずれの温泉施設も魅力満載です。

ぜひ当協会の割引券を利用され、いろいろな日帰り温泉をご堪能いただければと思います!

その2

### 健 康 啓 発 事 業

#### 健康DVD貸出

会員事業所様 → 無料



新品のDVDですが、映像のオフィスではフロッピーの差込口のある巨大なパソコンが登場します。

ノスタルジックな情景とともにオフィスストレッチが披露されます。

NEW  
DVD

- 腰痛・肩こり・頭痛（快適職場・健康づくりシリーズ） 〈18分〉
- あなたのための熱中症対策 ～災害事例から考えよう～ 一般職員用 〈21分〉  
管理職向け 〈25分〉



事務仕事の難敵「腰痛・肩こり」でお悩みではありませんか?

「肩が凝っては仕事はできぬ」と昔から申しますが、万全な状態であってこそ「いい仕事」ができるというものです。また、熱中症の応急措置のやり方が詳しく紹介されている上記DVDは、職場の皆様でご覧いただきたい内容となっております。1枚のDVDで職員向けと管理職向けをご覧いただけます。管理職向けは、最後の4分間に管理者対策に関する映像がございます。

ぜひ職場研修にご活用ください! 貸出期間は、2週間が目安です。

# 第7回 社会保険みえクイズ

レベル★★

全問正解者の中から抽選で、「ビミョーな賞品」をお送りいたします♡  
別紙「クイズ回答用紙」に記入の上、FAXにてご応募ください。  
なお、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
では、次の5問について、正解を「ABC」でお答えください。

参加資格

令和5年度「会費」  
振込日確定事業所様

問1 資格取得届・算定基礎届に記入する「報酬月額」に含まれないものは？

- A 通勤手当
- B 超過勤務手当
- C 慶弔見舞金

※ ご近所のヤギで実践  
しないでくださいね。

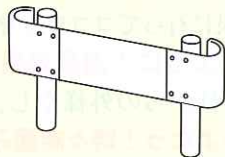


問2 ある種のヤギを驚かせると、どうなっちゃう？

- A 体がビクッ！そして仰天のあまり、天高くジャンプして、稀に着地に失敗して、捻挫しちゃう
- B 頭がブルッ！そして岩をも砕く破壊力の鋼鉄頭突きを、所構わず、ぶちかましちゃう
- C 脚がピン！そして筋肉が硬直して、まるで気絶したかのように10秒間動けなくなっちゃう

問3 ガードレールの端の丸まった部分の名称は？

- A かど 角トール
- B すみ 隅カール
- C そで 袖ビーム



この部分です！

超絶カッケーセリフが  
正解です！

問4 自由と音楽を愛する孤高の旅人スナフキンの名言は？

長い旅行に必要なのは大きなカバンじゃなく



- A 万物を慈しむ心持ちさ
- B 口ずさめる一つの歌さ
- C ママお手製の抱き枕さ

問5 痛風の伊丹課長が居酒屋で「絶対に注文してはいけない」メニューは？

- A 鶏ささみの梅大葉巻・やみつき塩だれキャベツ・締めの出汁香る鯛茶漬け
- B 鶏ももの土佐風たたき・無限きゅうりの塩昆布和え・締めの蕪のミルクリゾット
- C 鶏レバー串・あん肝の酒蒸し・大正海老の衣揚げ・締めのメガ盛り白子丼

## 会費「据え置き」のお知らせ

世界情勢の先行きが不透明な中、光熱費・発送経費・手数料・印刷用紙代などの価格上昇が進んでいます。当協会といたしましては、白黒印刷によるチラシの自主制作・配付図書の余剰在庫削減・こまめな消灯など、小さな取り組みを積み重ね、健全運営・適正支出に努めてまいります。

会員事業所様へのサービスの維持・向上に励み、意義ある事業を進めてまいります所存でございます。  
会費の「据え置き」にご理解いただき、変わらぬご支援ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

## 今月号の同封チラシのご案内

- 令和5年度「会費」のお願いについて
- 年間事業予定表（会員事業所様）
- 事業案内（非会員事業所様）
- 社会保険事務セミナー「基礎講座」のご案内
- 健康ゴルフ大会のご案内（四日市・松阪・尾鷲）
- 日帰り温泉入浴料割引券のご案内
- ボウリング割引券のご案内
- 三重県立美術館「企画展」観覧助成券のご案内
- 下呂温泉・長良川温泉宿泊助成券のご案内
- 割引券申込用紙
- クイズ回答用紙

## 三重県社会保険協会のご案内

### 「経理部長、日帰り温泉に行く」の巻

～事務担当者 社会保子さん<sup>やしえ やすこ</sup>・協子さん<sup>きょうこ</sup> 姉妹のある日の会話 Part10～

- 保子さん 「にしても、海鮮イタリアン食堂『ヴォーノ イソーノ』のカツオのタタキ、メッチャ美味しかったなあ♥」
- 協子さん 「姉さん、『カツオの刺身』と『タラの西京焼き』大好物やもんなあ」
- 保子さん 「あと、『マス寿司』と『ワカメの酢の物』も大好きやで！」
- 協子さん 「いやあ平屋で三世代同居の面々！魚をくわえた猫を追い掛け回す家族を想起させる嗜好やな」
- 保子さん 「あと、『アナゴさんの白焼き』も好きやで！」
- 協子さん 「『おいなりさん』みたいに言うやん！あの貴様と落ち着きで27歳はビックリやけど…」
- 保子さん 「陽気な一家とは裏腹に、日曜日の夕方は、毎度プチュウツ。ひどいと頭痛になったりしてさ…」
- 協子さん 「腰痛・肩こり・頭痛は、事務仕事の太敵やで。健康でこそ効率も上がるっっちゃうもんや」
- 保子さん 「これからジメジメ梅雨とムシムシSUMMER到来やし、熱中症にも注意せんとな！」
- 協子さん 「ほな職員に周知やな！社会保険協会の無料DVD貸出を利用しよに！」
- 保子さん 「火曜恒例『ハーフアワー研修』で、DVD視聴コーナーを設けて、最後に『割引券抽選会』開催！」
- 協子さん 「日帰り温泉割引券は人気やで、三角くじに当たり枚数を書いて公平に抽選やな！」
- 保子さん 「イライラが止まらない症候群の経理部長にこそ、温泉に行ってココロも身体も整えてほしいわあ」
- 協子さん 「仏頂面の経理ブチョーに、チケット当たりますように！温泉効果で職場環境改善を！」
- 保子さん 「あのムかつく態度、治るかなあ？アノ人、関連会社からの外様やし、距離感あるんさな～」
- 協子さん 「私たちの仕事のこと、関心もないし理解もしてないよなっ！時々能面みたいに無表情やし！」
- 保子さん 「でも外様から大出世した藤堂社長は、信義に厚い人やったから人望があったよな」
- 協子さん 「親会社の『どうする？』って悩むけど『聞く力』のある徳川会長が最も信頼した人物やでな」
- 保子さん 「でも私は上司もカツオも、タタキ好き！たたき上げの人は私らの気持もわかってくれるし…」
- 協子さん 「細かな事務処理も詳しいし、今までの経緯も頭に入っとるし、届書の書き方にも精通しとるし」
- 保子さん 「届書といえば、また7月の事務セミナー申し込むで！今年も事務手続の図書もらえるかな？」
- 協子さん 「あると安心♥職場の三大必需品『ひざ掛け』『ハンドクリーム』『社会保険の事務手続』」
- 保子さん 「今年度も会員特典をフル活用して、健やかな体と心をキープして、会社に貢献しまくるで～」

令和5年度につきましても、なにとぞ「三重県社会保険協会」をご愛顧いただき、各種事業にご参加、ご利用のほど、心よりお願い申し上げます。

#### 年金事務所による出張年金相談日

| 相談場所                 | 相談時間        | 相談日 |    | 相談場所        | 相談時間        | 相談日 |    |
|----------------------|-------------|-----|----|-------------|-------------|-----|----|
|                      |             | 5月  | 6月 |             |             | 5月  | 6月 |
| 柿安シティホール<br>(桑名市民会館) | 10:00～15:00 | 11  | 1  | 鈴鹿商工会議所     | 10:00～15:00 | 10  | 14 |
|                      |             | 18  | 8  |             |             | 24  | 28 |
|                      |             | 25  | 15 | 亀山市役所       | 10:00～12:00 | 18  | 15 |
|                      |             | —   | 22 |             | 13:00～15:00 |     |    |
|                      |             | —   | 29 | 志摩市商工会館     | 10:00～15:00 | 11  | 8  |
| 上野商工会議所              | 10:00～15:00 | —   | 7  | 熊野市役所       | 10:00～14:00 | 10  | 7  |
|                      |             | 19  | 16 | 熊野市役所紀和総合支所 | 10:00～13:00 | —   | 16 |
| 名張商工会議所              | 10:00～15:00 | 9   | 13 | 御浜町役場       | 10:00～14:00 | 17  | 14 |
|                      |             | 23  | 27 | 紀宝町役場       | 10:00～14:00 | 24  | 21 |

※桑名市・伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市・志摩市については、予約による年金相談を行っていますので、ぜひご利用ください。

【お申し込み先】 各年金事務所 お客様相談室までお電話ください。

桑名市 ⇒ 四日市年金事務所 059-353-5515  
伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市 ⇒ 津年金事務所 059-228-9112  
志摩市 ⇒ 伊勢年金事務所 0596-27-3601