

社会保険

みえ

VOL.567

CONTENTS

日本年金機構 年金事務所

- 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付しています
- 令和4年10月から一部の届書様式が変更となりました

全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部

- 健康保険委員に登録で健康保険や健康づくりのヒントがわかる!
- 新様式の申請書(届出書)のご使用をお願いします(令和5年1月以降)

一般財団法人 三重県社会保険協会

- 新春のご挨拶
- 令和4年度「年金委員・健康保険委員」功労者表彰
- 「第6回 社会保険みえクイズ」
- ウォーキング大会開催結果
- 社会保険協会事業のご案内【年金セミナー】(裏面)

行政資料提供 / ◆日本年金機構 ◆全国健康保険協会三重支部(協会けんぽ)



▶三重の風景シリーズ #23:名張市「赤目四十八滝 荷担滝」

名張市赤目は、かつて伊賀流忍者も修行をしていた山岳信仰の聖地。コース入口にて、生きた化石オオサンショウウオを見学し少し歩くと、そこは非日常的な異空間。四季折々の木々と苔むした岩々、滝壺の深く神秘的なグリーンが織りなす大自然の癒し空間。マイナスイオンを感じながら歩を進めること約1時間で、赤目五瀑のひとつであり渓谷随一の景観を誇る「荷担滝」に到着! 滝の癒し効果を満喫しながら帰路についたら、名物「へこきまんじゅう」で糖分補給や県内有数のパワースポット「赤目四十八滝」へぜひお出かけください! 歩きやすいトレッキングシューズがおすすめ!

職場内で回覧をしてください

2023

1

SHAKAIHOOKEN MIE

●「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を 発送しています

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です）。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（又は領収証書）を添付する必要があります。

日本年金機構からは下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を対象者宛てに発送しています。

	発送時期	対象者
①	令和4年10月下旬から 11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から令和4年9月30日 までの間に国民年金保険料を納付された方
②	令和5年2月上旬	令和4年10月1日から令和4年12月31日 までの間に国民年金保険料を納付された方 （①の対象者は除きます。）

!!注意!!

国民年金保険料を納付した時期によって、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の発送時期が異なります。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関する概要、よくあるご質問（Q & A）等について、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）に掲載しています。ぜひご利用ください。

また、同ホームページに、お客様からの照会に対してチャットの形式で自動的に応答するチャットボット（控除証明書相談チャット）を開設しています。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するご相談については、以下の「ねんきん加入者ダイヤル」でもお受けしています。

「ねんきん加入者ダイヤル」

◆ 電話番号

(ナビダイヤル) **0570-003-004**

050から始まる電話の場合は、**(東京) 03-6630-2525**

◆ 受付時間

・月～金曜日 午前8:30～午後7:00

・第2土曜日 午前9:30～午後4:00

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用できません。

◆ 留意事項

⇒ ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも市内通話料金でご利用できます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からおかけになる場合は通常の通話料金がかかります。

⇒ 「(東京)03-6630-2525」の電話番号におかけになる場合は、通常の通話料金がかかります。

⇒ 「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番をつけて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いのないようご注意ください。

● 令和4年10月から一部の届書様式が変更となりました

法改正や処理方式の見直しを行うため、令和4年10月から一部の届書様式が変更となりました。

〈対象届書〉

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ・ 育児休業等取得者申出書／終了届 | ・ 保険料口座振替納付（変更）申出書 |
| ・ 適用事業所名称／所在地変更届 | ・ 産前産後休業取得者申出書／変更届 |
| ・ 新規適用届 | ・ 事業所関係変更届 |
| ・ 任意適用申請書 | ・ 適用事業所全喪届 |
| | ・ 任意適用取消申請書 |

※様式変更対象の届書を提出される場合は、変更後の届書様式を使用するようお願いします。

健康保険委員に登録で健康保険や健康づくりのヒントがわかる！

協会けんぽ三重支部では、健康保険や健康づくり等に関する情報をお届けするため、

健康保険のご担当者様に健康保険委員としてご登録をお願いしています。

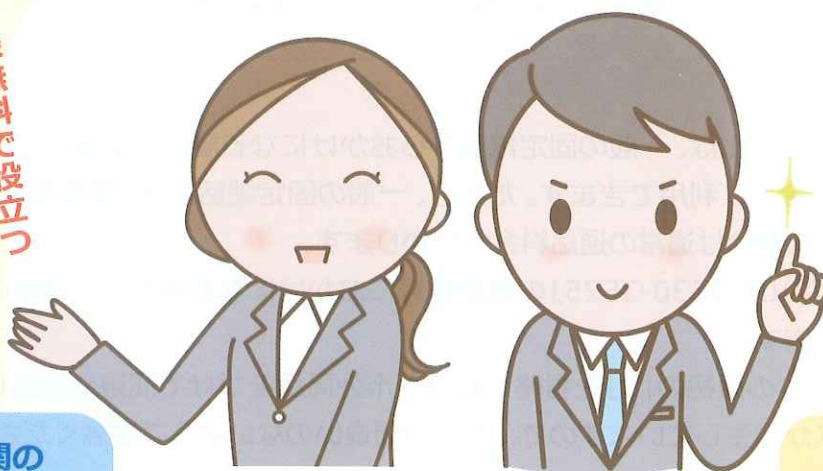
同じ会社で複数名のご登録もできますので、健康保険のご担当になられた方はぜひご登録ください！

最新情報から
先手の対応が
打てる！

新たに健康保険の
ご担当になられた方は
今すぐご登録を！

あなた自身の
ヘルスリテラシー
が向上する！

登録無料で役立つ
情報をゲット！



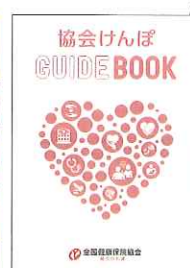
社内の
健康管理・
維持増進に！

行政機関の
役立つ情報から
知識が広がる！

健康情報を
社内に展開して
社員を健康に！

事務サポートが受けられます！

- 1 そのシーズンにぴったりの健康情報満載！「健康保険委員専用広報誌」を年4回お届けします！
- 2 制度や申請書の記入方法がわかる「協会けんぽGUIDEBOOK」を改訂・刷新の都度お届けします！



広報誌の回覧など、通常業務に支障のない範囲でご協力ください。

登録料や会費等は一切かかりません。

登録は
カンタン

「健康保険委員登録届」を記入してFAXするだけ！

登録届はこちらからダウンロード [協会けんぽ三重 健康づくりのヒント](#)

検索

【新様式の申請書(届出書)のご使用をお願いします(令和5年1月以降)】

協会けんぽでは、より分かりやすくすること、より記入しやすくすること、より迅速に給付金をお支払いすること等を目的として、令和5年1月に各種申請書(届出書)の様式を変更します。

令和4年12月31日まで

旧様式をお使いください。

令和5年1月以降

新様式をお使いください。

様式を変更する主な申請書(届出書)

健康保険給付関係

傷病手当金支給申請書
療養費支給申請書(立替払等)
療養費支給申請書(治療用装具)
限度額適用認定申請書
限度額適用・標準負担額減額認定申請書
高額療養費支給申請書
出産手当金支給申請書
出産育児一時金支給申請書
出産育児一時金内払金支払依頼書
埋葬料(費)支給申請書
特定疾病療養受療証交付申請書

任意継続関係

任意継続被保険者資格取得申出書
任意継続被保険者被扶養者(異動)届
任意継続被保険者資格喪失申出書
任意継続被保険者氏名生年月日性別 住所電話番号変更(訂正)届

被保険者証等再交付関係

被保険者証再交付申請書
高齢受給者証再交付申請書

新様式の申請書(届出書)は、協会けんぽのホームページよりダウンロードいただけます。
なお、協会けんぽ都道府県支部へ郵送をご依頼いただくことでもご入手いただけます。



全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

TEL.059-225-3311(業務グループ)

受付時間/平日8:30~17:15

〒514-1195 津市栄町4-255 津栄町三交ビル

●新春のご挨拶

謹賀新年

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

皆様方には、平素より当協会の事業運営に格別のご理解ご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

また、旧年中は長引くコロナ情勢に伴い、事業への参加人数制限や、感染対策のお願いなど、ご協力を賜り誠にありがとうございました。

新年におきましても、政府・県の方針、社会情勢を注視し、会員の皆様の命と健康を最優先に考慮の上、有意義な事業をご提案すべく役員一同、熟慮断行の精神で、堅実かつ果敢に取り組んでまいります。

微力ながら協会事業の円滑な運営と発展のため、最善を尽くし重責を果たしてまいり所存でございますので、今後とも変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、皆様方の益々のご活躍とご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



一般財団法人三重県社会保険協会

会長 山崎 計

●令和4年度「年金委員・健康保険委員」功労者表彰●

三重県年金委員・健康保険委員大会が11月22日に開催され、年金・健康保険事業の推進・発展のために、永年にわたり委員としてご活躍、ご尽力いただいた方々に対して表彰が行われました。

受賞おめでとうございます

受賞された委員功労者は以下の方々です。(敬称略)

【年金委員功労者】

○厚生労働大臣表彰

伊藤 康紀 長島観光開発(株) (桑名市)

○日本年金機構理事長表彰

宮腰 八重子 (有)出馬重機 (志摩市)

○日本年金機構理事表彰

森島 正幸 (株)ZTV (津市)

田中 崇夫 (株)丸栄建設 (名張市)

山本 成則 紙小津産業(株) (松阪市)

奥野 ますみ シンフォニアエンジニアリング(株) (伊勢市)

酒井 立美 (有)紀州クリニカルラボ (尾鷲市)

【健康保険委員功労者】

○全国健康保険協会理事長表彰

森本 知美 (株)東産業 (四日市市)

渡邊 和宏 (株)若鈴 (津市)

○全国健康保険協会三重支部長表彰

南山 あけみ 勢州建設(株) (鈴鹿市)

眞弓 竜一 (株)大津屋 (四日市市)

栗田 律子 栗田精工(株) (桑名市)

前田 弘一郎 三重JR(株) (松阪市)

木田 英里 (株)四日市モータース商会 (四日市市)

山路 小百合 (有)大和技建 (菰野町)

池田 忠道 (株)グリーンホテル (菰野町)

桑崎 伸一 社会福祉法人 日の本福祉会 (四日市市)

今村 麻美 片岡製網(株) (四日市市)

伊藤 美和 (株)イシザキ (いなべ市)

井村 久則 (株)石吉組 (志摩市)

服部 道子 北勢商事(株) (桑名市)



●「第6回 社会保険みえクイズ」

レベル★★★★

全問正解者の中から抽選で安価な「賞品」をお送りいたします ♥
別紙「クイズ回答用紙」に記入の上、FAXにてご応募ください。

なお、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

穴埋めされ、①から⑥まで順に「ひらがな」を並べ、漢字に変換して回答してください。

- ①・か○○ぷろん
・か○○くすて
・か○○びちょう（四日市市）

- ②・○○さぎし
・○○かごし
・○○ずいし

同じ
ひらがな
を埋めて
ください

- ③・○○○んきよりとるっす
・○○○りきころんぶす
・○○○ちきふるんです

あおり運転
絶対ダメ！

- ④・さ○○うばこ
・さ○○うそう
・さ○○くたん

松田優作主演のテレビ
ドラマ「探偵物語」
もう一回見たいわ～
Bad City ♪
Bad Bad City ♪♪

- ⑤・そうてん○○○○○かげっかん
・そうぞく○○○○○だいげんか
・そのばん○○○○○ぼうにつき



- ⑥・う○○
・さ○○
・ぎ○○



●ウォーキング大会開催結果

令和4年10月15日（土）四日市支部主催の健康づくりウォーキング大会を開催いたしました。52名様が参加され、バス2台で京都に向かいました。

当日は、晴天に恵まれ絶好の行楽日和となり、お寺の階段を上ると汗ばむくらいの陽気でした。

南禅寺から清水寺まで、皆様思い思いのコースで自由散策をお楽しみいただき、秋の京都を満喫されたことと思います。

津支部、松阪支部、伊勢支部、尾鷲支部におきましても、秋の京都ウォーキングをお楽しみいただき、「歩いて健康に！」をモットーに健康づくりの良き契機として多数ご参加をいただきました。



会員様へのメッセージ

令和4年も、長引くコロナの影響で皆様のお勤め先でも大変なご苦労があったことと存じます。当協会、令和5年「卯年（うさぎどし）」は、慎重かつ大胆に飛び跳ねていきたいと考えております。

今後とも、皆様の変わらぬご支援、ご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

会員の皆様にとりまして、幸多き一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

一般財団法人 三重県社会保険協会 職員一同

今月号の同封チラシのご案内

- 年金セミナーのご案内 県下7会場で開催（令和5年2月）
- 家庭常備薬等の斡旋のご案内
- 社会保険みえクイズ回答用紙

三重県社会保険協会事業のご案内

「年金セミナー」の巻

※詳しくは同封チラシをご参照ください。

～事務担当者 社会保子さん・協子さん 姉妹のある日の会話 Part 8～

- 保子さん 「営業2課の豆田さんから《たい焼き》をもらたで！薄皮バリバリあんこ少なめの美味しいやつ！」
- 協子さん 「噂話大好き、我が社のMr.ピーンな！アノ人の話の8割は尾ひれが付いとんのさなあ…」
- 保子さん 「まあ今日は、尾ひれも背ひれも付いとる《たい焼き》もらたで、大目に見たってーな！」
- 協子さん 「ところで、姉さんは頭と尻尾、どちらから食べる派？」
- 保子さん 「尻尾！なんか頭からかじるの、気が引けてさあ。まあ結局最後には、頭かじんのやけど…」
- 協子さん 「根っからの三重県民やな。ほとんどの県は《頭から派》が多いみたいやで」
- 保子さん 「そういうあんたは、どっち派なん？」
- 協子さん 「私は、お腹をガブリ！」
- 保子さん 「イワナの食べ方!! 変わっとなあ。頭か尻尾か、どっちかにしてほしいわあ～！」
- 協子さん 「尻尾から食べる人は《慎重派》らしいで。将来の生活設計も準備万端なんやろな」
- 保子さん 「老後の生活設計の柱は、やっぱり《年金》やし、たい焼きと生活は、安定感と安心感が肝やしな」
- 協子さん 「あんこと皮の絶妙なバランスのように、年金と給料と貯蓄のバランスを考えやんとな」
- 保子さん 「私は、《早くもらう》のと、《先延ばし》するのと、それぞれメリットやデメリットを教えてほしいわあ」
- 協子さん 「堅苦しい感じやない年金セミナーで、県下7会場で開催しとるアレ何やったっけ？」
- 保子さん 「それ絶対、社会保険協会の「年金セミナー」やんかもう！2月の恒例セミナーやんか！」
- 協子さん 「Mr.ピーンこと豆田さんの噂によると、今回もアノ名物講師が参上するらしいやん」
- 保子さん 「フランク＆ファンキーな語り口で、つつい傾聴してしまうよな。ええやんええやん！」
- 協子さん 「社労士という立場で、年金のもらい方のコツなんかも教えてくれるみたいやで！」
- 保子さん 「オモシロ講話を聞きに行くくらいの感覚で参加してみよかな。アンタ食べんの早いなあ」
- 協子さん 「たい焼き2個ペロリやな。コレ豆田さんの親御さんの店の名物メニューやんなあ」
- 保子さん 「国道沿いの神社みたいな外観のアソコやろ。薄暗い店内にオレンジ色の灯りが印象的な…」
- 協子さん 「創業55年の老舗和風喫茶《豆田宮》な。《忠実忠実しくあれ》がモットーの店な！」

「年金セミナー」は、将来の働き方・生活を検討される上でのご参考になると思います。
ぜひ、この機会に「年金給付」に関する「年金セミナー」をご活用ください。

年金事務所による出張年金相談日

相談場所	相談時間	相談日		相談場所	相談時間	相談日	
		1月	2月			1月	2月
柿安シティホール (桑名市民会館)	10:00～15:00	12	2	鈴鹿商工会議所	10:00～15:00	11	8
		19	9	亀山市役所	10:00～12:00	25	22
		26	16		13:00～15:00	19	16
上野商工会議所	10:00～15:00	-	1	志摩市商工会館	10:00～15:00	12	9
				熊野市役所	10:00～14:00	11	1
名張商工会議所	10:00～15:00	20	17	熊野市役所紀和総合支所	10:00～13:00	-	17
		10	14	御浜町役場	10:00～14:00	18	8
		24	28	紀宝町役場	10:00～14:00	25	15

※桑名市・伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市・志摩市については、予約による年金相談を行っていますので、ぜひご利用ください。

【お申し込み先】各年金事務所 お客様相談室までお電話ください。

桑名市 ⇒ 四日市年金事務所 059-353-5515
 伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市 ⇒ 津年金事務所 059-228-9112
 志摩市 ⇒ 伊勢年金事務所 0596-27-3601