



社会保険 みえ

VOL.565

CONTENTS

日本年金機構 年金事務所

- 電子申請の利用準備について
- 「賞与支払届」を忘れずにご提出ください

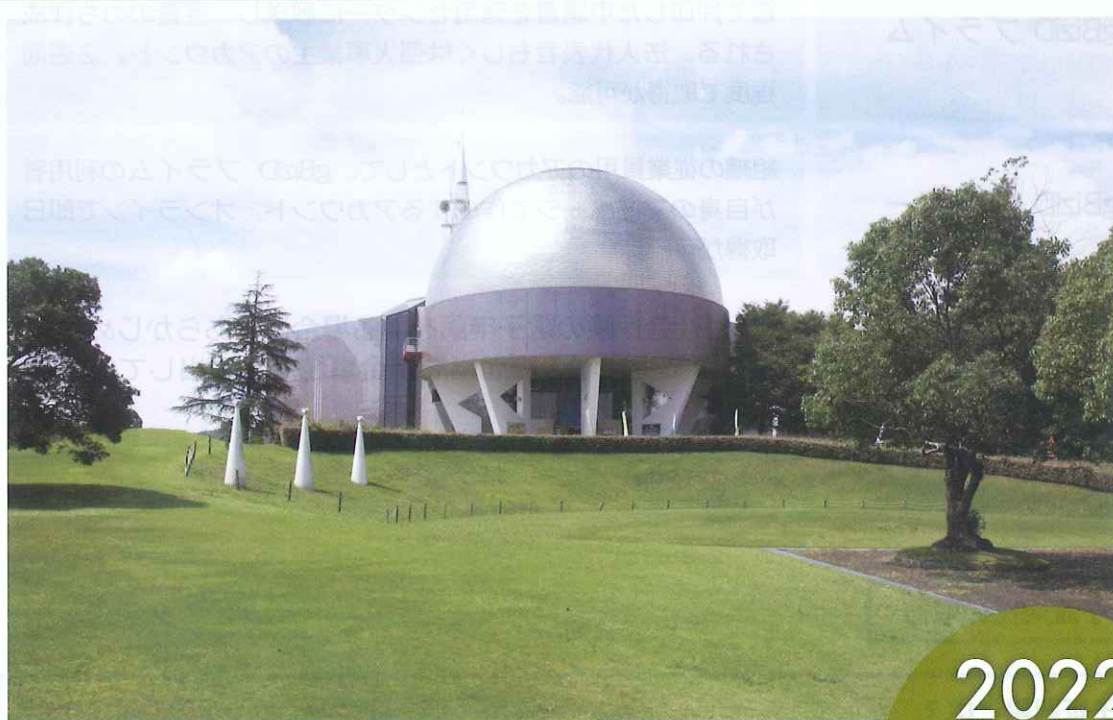
全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部

- 出産のため会社を休んだとき「出産手当金」

一般財団法人 三重県社会保険協会

- 社会保険事務セミナー(基礎講座)開催結果
- 我利我利からの脱却の道 ~The way out of "GARIGARI"~
- 第5回 社会保険みえクイズ
- 社会保険協会事業のご案内【社会保険事務セミナー(実務講座)】(裏面)

行政資料提供／◆日本年金機構 ◆全国健康保険協会三重支部(協会けんぽ)



▶三重の自然シリーズ #21:松阪市「中部台運動公園」

「日本の都市公園100選」に選ばれた公園! アスレチックにボルダリング、サイクリングロードにトリムコース、プラネタリウムに「あそび体験」施設もあって、遊べて学べてご家族で一日楽しめる公園です! 天気の良い日にお弁当持参で遊びに行かれませんか?

2022
9

職場内で回覧をしてください

● 電子申請の利用準備について

電子申請（オンライン申請）とは、行政機関への申請・届出をインターネットを利用して行うものです。電子申請により、自宅や職場のパソコンから行政機関に対する申請・届出を行うことができます。

電子申請を利用するためにはWindows8.1以降のOSを搭載したパソコンおよびインターネットエクスプローラを利用できる環境が必要です。

また、事前準備として、G BizIDアカウントまたは、電子証明書の取得が必要です。

G BizIDの取得

G BizIDとは？

⇒ 1つのアカウントにより複数の行政サービスにアクセスできる認証システムです。

電子申請で社会保険の手続きをするためには、^{ジー・ビズ・アイディー}「gBizID プライム」または「gBizID メンバー」のアカウント取得が必要です。

「gBizID メンバー」とは、事業主に代わって総務部長等が届出をすることができるアカウントです。「gBizID メンバー」を作成する前に、「gBizID プライム」のアカウントを作成する必要があります。

アカウント種別	取得方法
gBizID プライム	印鑑証明書（個人事業主は印鑑登録証明書）と登録している印鑑で押印した申請書を運用センターに郵送し、審査ののち作成される、法人代表者もしくは個人事業主のアカウント。2週間程度で取得が可能。
gBizID メンバー	組織の従業員用のアカウントとして、gBizID プライムの利用者が自身のマイページで作成するアカウント。オンラインで即日取得が可能。

※ 事業主以外のgBizID メンバーが社会保険の電子申請をする場合は、あらかじめ事業所関係変更（訂正）届により事業主代理人の届出を年金事務所へ提出していただく必要があります。

電子証明書の取得

電子証明書とは？

⇒ 署名されたファイルの本人性を証明するもので、書面申請の場合の印鑑証明書に相当するものです。

電子証明書は「認証局」と呼ばれる発行機関から取得できます。
官公庁や民間の認証局が発行しています。

○電子証明書の選び方

官公庁が発行	民間が発行
・ 公的個人認証サービス（マイナンバーカード） ・ 商業登記に基づく電子認証制度	各種民間認証局
※官民で機能的な違いは特になく、と考えて差し支えありません。	

個人名義	法人名義
個人として手続きしたいのか、法人として手続きしたいのかによって選択	

I Cカードタイプ	ファイルタイプ
電子証明書が入ったICカードとして使うタイプ	パソコンにインストールして使うタイプ
・ カードリーダーを別途購入する必要あり ・ 紛失の恐れ ・ 物として存在するので運用管理が容易 ・ 複数人での同時使用がやや困難	・ 一度インストールしてしまえば便利 ・ 複数台のP Cで同時に使用可能 ・ どのパソコンにインストールされるかなど、管理が大変になる可能性あり

○取得費用

電子証明書には、証明期間（有効期間）が定められており、証明期間に応じて手数料が必要となります。なお、証明期間や手数料は認証局によって異なります。詳細は各認証局のHPをご確認ください。

「賞与支払届」を忘れずにご提出ください

手続内容

賞与についても健康保険・厚生年金保険の毎月の保険料と同率の保険料を納付することになっています。事業主が被保険者及び70歳以上被用者へ賞与を支給した場合には、支給日より5日以内に「被保険者賞与支払届」により支給額等を届出します。

この届出内容により標準賞与額が決定され、これにより賞与の保険料額が決定されるとともに、被保険者が受給する年金額の計算の基礎となるものですので適切な届出をお願いします。

〈対象となる賞与〉

賃金、給料、俸給、手当、賞与その他いかなる名称であるかを問わず、労働者が労働の対償として受けるもののうち、年3回以下の支給のものをいいます。なお、年4回以上支給されるものは標準報酬月額の対象とされ、また、労働の対償とみなされない結婚祝金等は、対象外です。

● 出産のため会社を休んだとき「出産手当金」

被保険者（※1）が出産のために会社を休み、給料を受けられないときの生活保障として支給されます。

（※1）適用事業所にお勤めの方で、保険証上部に「本人（被保険者）」と表示されている方が対象です。

申請書は3ページです。漏れなく正確にご記入ください。

申請者情報、申請内容

被保険者ご自身または、被保険者が亡くなった場合は
相続人の方がご記入ください。

事業主の証明

事業主に記入を
依頼してください。

1/3ページ

2/3ページ

3/3ページ

添付書類をご用意ください。

以下に当てはまる場合や、変更があった場合に添付いただくもの。（コピーと指定していないものは、原本が必要です。）

支給開始日以前の12か月以内で 事業所に変更があった方	以前の各事業所の名称、所在地及び各事業所に使用されていた 期間がわかる書類
被保険者が亡くなられ、 相続人の方が請求する場合	被保険者との続柄がわかる「戸籍謄本」等

注）証明書等が外国語で記載されている場合は、翻訳文を添付してください。

（翻訳文には、翻訳者が署名し住所および電話番号を明記してください。）

よくある質問

Q 1. 出産後、産前産後休暇をとり、給与の支払いがありませんでした。
健康保険から給付がありますか？

A 1. 申請により、出産手当金を受けることができます。被保険者のみが対象です。

Q 2. 出産日は産前、産後のどちらの期間に入りますか？

A 2. 出産日は産前期間に入ります。

Q 3. 出産手当金は、産前・産後分をまとめて申請しないといけませんか？

A 3. 出産手当金は、産前分、産後分など複数回に分けて申請することも可能です。
ただし、事業主の証明欄については、毎回証明が必要です。
なお、医師または助産師の証明欄は1回目の申請が出産後であり、証明によって
出産日等が確認できたときは、2回目以降の申請書への証明は省略可能になります。

Q 4. 育児休業中に第二子を出産しました。出産手当金を請求することは可能ですか？

A 4. 可能です。

出産手当金の支給要件等

支給を受ける条件

被保険者が出産のため仕事を休み、給与を受けられないなど、次の条件すべてを満たした場合は、出産手当金が支給されます。

- 1 被保険者が出産した（する）こと**
（被扶養者の出産は対象外です。）
- 2 妊娠4か月（85日）以上の出産であること**
（早産・死産（流産）・人工妊娠中絶も含まれます。）
- 3 出産のため仕事を休み、事業主から給与の支払いがないこと**
（短時間でも就労された日については、給与の額を問わず出産手当金は支給されません。）

支給額と支給期間

1 支給額

休んだ期間についての給与の支払いがあってもその給与の日額が、出産手当金の日額より少ない場合は、出産手当金と給与の差額が支給されます。

1日当たりの金額：【支給開始日の以前12か月間の各標準報酬月額を平均した額】（※1）÷30日×（2/3）
（支給開始日とは、一番最初に出産手当金が支給された日のことです。）

（※1）支給開始日の以前の期間が12か月に満たない場合は、⑦と⑧を比べて少ない方の額を使用して計算します。

⑦ 支給開始日の属する月以前の継続した各月の標準報酬月額の平均額

⑧ 30万円（※2）

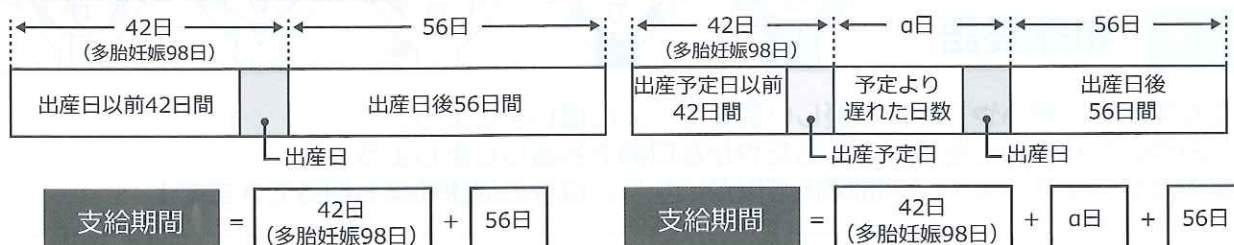
（※2）当該年度の前年度9月30日における全被保険者の同月の標準報酬月額を平均した額

2 支給期間

■ 出産予定日に出産した場合

出産予定日より早く出産した場合

■ 出産予定日より遅れて出産した場合



資格喪失後の出産手当金

被保険者の資格を喪失した日の前日（退職日等）まで被保険者期間が継続して1年以上（任意継続被保険者期間は除く）あり、その被保険者資格を喪失した日の前日に出産手当金を受けているか、もしくは受けられる状態であれば、資格喪失後も引き続き支給を受けることができます。

★ 休職（有給休暇含む）のまま退職した場合（例）

資格喪失後も引き続き
出産手当金を受けられます



★ 退職日に出勤した場合（例）

資格喪失後の
出産手当金を受けられません



注意：退職日に出勤した場合は、資格喪失後の出産手当金を受けられません。



● 制度普及事業

◆ 社会保険事務セミナー(基礎講座)開催結果

県下7会場で事務セミナーを開催することができました。
みなさまのご協力に感謝申し上げます。

受講者インタビュー

- A 商事 I さん・・・1時間30分の講義時間は、集中力キープ・参加しやすさの面で、ちょうどいい。
B 技研 M さん・・・制度全般を幅広くお話いただき、勉強になりました。次回も参加したいです。
C 組合 S さん・・・対面式のセミナーは、ありがたいです。できるだけ開催してほしいです。
D 法人 H さん・・・もう少し、聞き手を惹きつけるような面白い話し方だと嬉しいのですが・・・
E 工業 K さん・・・10月にスタートする男性産産休制度（出生時育児休業）など変更点を教えてほしい。



が り が り

● 我利我利からの脱却の道 ～The way out of “GARIGARI”～

相手も自分も傷つける「重い槍」を降ろして、相手も自分も幸せになれる「思いやり」を！

STEP 1

わ げん あい ご 和顔愛語



穏和な笑顔で、思いやりのある優しい言葉で、人に接しましょう。
慈しみやいたわりの心を持って、おだやかな口調でお話しましょう。
微笑みはプライスレス！ 人間関係が円滑になり、自身の健康効果も期待できます！

STEP 2

せん い じょうもん 先意承問

上級者コース



相手の気持ちを先に察して、相手のために何ができるか自分に問いかけましょう。
相手が望むであろう時、望むであろう方法で、さりげなく手を差し伸べてあげましょう。
損得勘定も打算もなく、見返りを求めず、尽くします。 そうすれば自分も幸せになります！



とはいえ世の中には高飛車大王や無神経魔人がおるからのお。そんな自分本位な奴
はおいといて、好きな人、身近な人から「和顔愛語」を実践したらどうじゃろうな。
日頃から「優しい気持ち」「慈しみの心」を保つことを心がけてはどうかのお。
困っている人がいれば、自然に「思いやりの心」を持って行動できるようにな。
アナタ発信で笑顔や優しさが連鎖して、住みやすく働きやすい平らかな世になれば
のお。修行を重ねた小生でも完璧に実践するのは難しいんじゃ。 少しずつな。

●「第5回 社会保険みえクイズ」

レベル★★★

全問正解者の中から抽選で「粗品」をお送りいたします♥
別紙「クイズ回答用紙」に記入の上、FAXにてご応募ください。
なお、当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
では、次の5問について、正解と思われるものを回答してください。

参加資格

令和4年度
会員事業所様

問1 健康保険任意継続の「加入手続き」の期限は？ 退職日の翌日からいつまでに？

A 20日以内

B 2カ月以内

C 2年以内

退職後、直ちに手続き
(届書提出) いたしましょう！



ハツカねずみで
チュー！

問2 「サ高住」って何？

A サービス付き高齢者向け住宅

B サナトリウム高層住宅群

C サステナブル高床式住居

ジョギングに匹敵する運動量！
代謝機能アップ！脂肪燃焼！



問3 3ヶ月後に減量が期待できるのは誰？

A 7階のオフィスから3階のトイレへ昇り降りする階段LOVEなAさん

B 断食後の回復食に濃厚カルボナーラを食らう自称リバウンド王のBさん

C 運動嫌い、デカ盛り育ち、体に悪そうなものは、だいたい好物なCさん

問4 人差し指と中指を口元に運ぶ仕草で部屋を出た七星部長に(希望産業から電話が…適切な電話応対は？

A 部長の七星は席を外しております。戻りましたらご連絡差し上げましょうか？

B たぶんタバコっす。モクモクタイムから戻るや電話させまーす。

C 不在ですけど…。戻る時間も不明ですけど…。また電話もらえますう。

問5 三重県民は誰だ？

A 「このエビフリヤー、どえりやーうみやあでかんわ」

B 「お揚げさんの炊いたん、たんとおあがりやす」

C 「^{さんばらい}機払いして机つつて箱みじやいてゴミほってきてー」



別紙「回答用紙」に恒例の自由投稿欄を設けております。
今回の投稿テーマは…
【仕事の「やりがい」を感じるのはどんな時ですか？】です。
コメントお待ちしております！
〈例〉 些細な事だけど誰かの役に立てたと実感した時
初めての仕事で成果を上げて上司に評価された時

今月号の同封チラシのご案内

- 社会保険事務セミナー「実務講座」のご案内 県下7会場で開催(10月)
- ウォーキング大会のご案内 津支部・四日市支部・尾鷲支部
- 健康ゴルフ大会のご案内 四日市支部・尾鷲支部

三重県社会保険協会事業のご案内

「事務セミナー(実務講座)」の巻

※詳しくは同封チラシをご参照ください。

～事務担当者 ^{やしえ やすこ} 社会保子さん ・^{きょうこ} 協子さん  姉妹のある日の会話 Part 6～

- 保子さん  「今日のおやつは、営業の山田さん持参の進化系バターサンドやで！」
- 協子さん  「私はピスタチオクランベリーにするけど、姉さんは期間限定の栗にしとく？」
- 保子さん  「限定もんは試しとかんとなあ。なんでも旬が大事。仕事もそやで。旬な情報に敏感にな！」
- 協子さん  「そやなあ。移ろいやすきは、人の心と社会保険事務ゆーてな。常にブラッシュアップやな」
- 保子さん  「事務担当者の私らは、日頃からアンテナ張り巡らせて、制度や実務の変化に敏感やないとな」
- 協子さん  「今回の広報誌に、県下各地で開催される実務講座の案内チラシが同封されとるやん」
- 保子さん  「最近WEBセミナーやリモート研修が主流になりつつあるけど、私はリアル研修が好きやな」
- 協子さん  「オンラインも便利やけど、私も対面式の^{なま}【生セミナー】がええわ」
- 保子さん  「受験時代の図書館みたいに、まわりに同じように勉強しとる人がおらんとあかんのよね～」
- 協子さん  「同じ空間って大切やと思う。職場で肩身の狭い思いしてイヤホンで研修って嫌やわ」
- 保子さん  「この研修は図書に載っていないことも教えてくれるしな！行政機関の担当者が講師やし！」
- 協子さん  「届書の記載方法に関して日本一詳しい年金事務所の現役担当者の説明は貴重やな！」
- 保子さん  「キチョウと言えば、さっき職場のポストの上に、幸せを呼ぶ<黄蝶>を見かけたんよ～」
- 協子さん  「仕事運上昇の兆しありやな。これは<実務講座で学習せよ>との蝶のお告げとちゃう？」
- 保子さん  「7月の基礎講座も受講したけど、何回復習してもええし、テキスト欲しいしなっ！」
- 協子さん  「そしたら申込書に姉さん参加で申し込んどくわな！明日のおやつはチョコバッキーな！」

社会保険の相談・手続き窓口である日本年金機構「年金事務所」の職員による「実務講義」を開催いたします。届書の書き方などで悩みが絶えない担当者のみならず、この機会に社会保険協会の「セミナー」をご活用ください。

年金事務所による出張年金相談日

相談場所	相談時間	相談日		相談場所	相談時間	相談日	
		9月	10月			9月	10月
柿安シティホール (桑名市民会館)	10:00～15:00	1	6	鈴鹿商工会議所	10:00～15:00	14	12
		8	13			28	26
		15	20	亀山市役所	10:00～12:00	15	20
		22	27		13:00～15:00		
		29	—	志摩市商工会館	10:00～15:00	8	13
上野商工会議所	10:00～15:00	7	5	熊野市役所	10:00～14:00	7	5
		16	21	熊野市役所紀和総合支所	10:00～13:00	—	21
名張商工会議所	10:00～15:00	13	11	御浜町役場	10:00～14:00	14	12
		27	25	紀宝町役場	10:00～14:00	21	19

※桑名市・伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市・志摩市については、予約による年金相談を行っていますので、ぜひご利用ください。

【お申し込み先】 各年金事務所 お客様相談室までお電話ください。

桑名市 ⇒ 四日市年金事務所 059-353-5515
 伊賀市・名張市・鈴鹿市・亀山市 ⇒ 津年金事務所 059-228-9112
 志摩市 ⇒ 伊勢年金事務所 0596-27-3601